

Mutluluk ve Yaşama Sanatı

Michel de Montaigne



İÇİNDEKİLER

Önsöz	6
Bu Kitabı Neden Okumalısınız	7
Michel Eyquem De Montaigne	9
Kendimizi Kabul Etmek	13
İnsan Her Yerde İnsan	24
Akıl Her Zaman Akılcı Değildir	63
Ruh ve Beden Bir Bütündür	71
Duyularımız Düşüncelerimizdir.....	86
Yaşamak ve Felsefe	108
İş Yapma Sanatı.....	123
Konuşma Sanatı	135
Mutluluk	142
Sağlık	154
Bilgelik	164
Dostluk	174
Özgürlük	181
İç Sıkıntısı	186
Savaş Üstüne	191
Bizleri Yönetenler	200
Yasalar	206
Eğitim ve Bilim	212
Kitaplar Üstüne	229
İnanç	237
Ölümü Kabul Etmek	246

ÖNSÖZ

Montaigne, Denemelerinde kendini anlattığını söyler. Ancak yazdıkları bundan ibaret değildir. Montaigne hem yaşamı, hem de kendisini olduğu gibi kabul etmiştir. Yazdıkları insanın hem deli, hem de bilge bir yaratık olma kapasitesini gözler önüne serer. Zeki bir şekilde içten içe bildiğimiz zayıflıklarımızı yüzümüze vurur. O yüzden bunca yıldır, onun yazdıklarında kendimizi görmeye devam ediyoruz.

Montaigne'nin felsefesinin özü şudur:

İnsan üstün olma iddiasından vazgeçerse, gerçek yeterliliğe ulaşır.

Bu kitap işte bu felsefeyi apaçık ortaya koyuyor.

BU KİTABI NEDEN OKUMALISINIZ?

Günlük yaşamınızda karşılaştığınız sorunlara pratik, basit ve gerçekçi çözümler bulacaksınız.

İçinizdeki sıradan insanı kabul etmeniz için mantıklı sebepler bulacaksınız.

Başkalarının ne söylediğine bakmadan kendiniz olmanın yollarını göreceksiniz.

Mutluluğunuzun önündeki engellerin neler olduğunu göreceksiniz.

**Bu kitap size ayrıca,
Aşağıdaki soruların ve daha pek çoklarının
yanıtını verecek:**

- Kaygılanınca ne yapmalıyım?
- Eleştirilere nasıl tepki vermeliyim?
- Aşık olduğumu nasıl anlayabilirim?
- İyi bir insan olduğumu nereden anlarım?
- İşimde başarılı olmak için nasıl davranmam gerek?
- Kıskançlığın önüne nasıl geçebilirim?
- İyi bir ebeveyn nasıl olmalı?
- Diğer insanlarla iyi geçinmenin yolları neler?
- Ne normal, ne anormal?
- Kendine güvenin kaynağı nedir?

MİCHEL EYQUEM DE MONTAIGNE

(1533 – 1592)



Kendisi...

"Boyum ortalamanın biraz altındadır. Bedenim sağlam yapılı ve biraz toplucadır. Yüzüm dolgundur ama yusuvarlak değildir. Karakterim neşe ile hüzün arasında, oldukça haretli ve sıcakkanlıdır. Sağlığım kendimi bildim bileli yerindedir. Hasta olmam pek.

...Yani olmazdım. Kendimi gençliğimle anlatıyorum. Kırk yaşımı aşır ihtiyarlığın yolunu tuttuğum şu andaki halimle değil".

"Bundan sonra ben ancak yarım bir ben olabilirim. Belki de, ben artık o ben olmayacağım. Görüyorum ki, gün geçtikçe kendimden ayrılıp, uzaklaşmaktayım."

Montaigne'in Evi...



"Evim bir tepenin üzerindedir. Girmesi biraz zordur ve yol üzerinde de değildir. Ancak hem egzersiz yapmamı sağlaması, hem de insanları benden yeteri kadar uzak tutması nedeniyle onu severim".

Montaigne'nin Kütüphanesi...



“Kütüphanem, evimin bir kulesinin üçüncü katındadır. Kulenin ilk katında ibadet yerim bulunur. İkinci katta, zaman zaman yalnız kalmak istediğimde kullandığım yatak odam vardır. Kütüphanenin olduğu yer eskiden evin en işe yaramaz kısmıydı. Şimdi ise, günlerimin çoğunu ve her günün de çoğu saatini burada geçiriyorum.”

“Kütüphanem ovaldir. Tek boş duvar masamın ve sandalyemin olduğu duvardır. Oval olduğu için etrafımda beş kat raf üzerinde düzenlenmiş tüm kitaplarımı aynı anda görmem mümkün olur.”

Kütüphane'sinin Tavanında Yazanlar...

Montaigne 1570'lerin ortalarında, çeşitli kitaplardan ve klasiklerden seçtiği 57 kısa alıntıyı, kütüphanesindeki tavanı bölen kalasların üzerine yazdırmıştı.



En mutlu yaşam, düşünmeden geçirilen yaşamdır.

Sophokles

Bilge olduğunu sanan bir adam mı gördün? Bir deliden beklemeyeceğin davranışları bu adamdan bekle.

Atasözü

Kesin olan tek bir şey vardır, hiçbir şeyin kesin olmadığı, yeryüzünde insandan daha sefil, daha kibirli yaratığın bulunmadığı.

Pliny

Her şey insan aklının kavrayamayacağı kadar karışık-tır.

Vaiz

1. KENDİMİZİ KABUL ETMEK



İçimizdeki Servet

Biz, kendimiz, sandığımızdan daha zenginizdir. Ama bizi her şeyi başkalarından almaya, dilenmeye alıştırmışlar. Kendimizden nasıl yararlanabileceğimizi öğretmemişler. Başkalarından nasıl yararlansak diye düşünerek yetiştirilmemişiz. Oysa kendini tanımayan insan, neye ihtiyacı olduğunu bilmez.

Hiçbir şeyde gerek duyduğu kadarıyla yetinmez insanoğlu. Kollarını öyle bir açar ki, sonunda ne serveti, ne de devleti kucaklayabilir. İnsanoğlu açgözlülüğünün ortasını henüz bulamamıştır.

Kendini Anlatmak

İnsanın kendini anlatmasından daha zor ve yararlı hiçbir şey düşünemiyorum. Ortaya çıkmak için, insanın süslenip kendine çeki düzen vermesi gerekir. Benim de, durmadan kendimi düzenlemem gerekiyor. Çünkü durmadan kendimi anlatıyorum.

Kendinden söz etmek çoğu zaman kötü karşılanır. Çünkü kendinden söz etmek kendini övmek gibi görünür ve hoşta gitmez. Ama kendinden söz etmeyi yasaklamak gerekmez. Bu, çocuğun burnunu silecek yerde burnunu koparmak olur.

Suç işleme korkusuyla işlenir bütün suçlar.

Horatius

Bir bilge ne güzel söylemiş;

Herkes kendisi için bir derstir. Yeter ki insan kendisini yakından görmesini bilsin.

Ben de, işte bu yüzden, kendimi anlatıyorum. Bildiklerimi söylemekle kalmıyorum, kendimi öğreniyorum. Başkasına ders vermek haddime düşmez. Benim öğrencim yalnızca benim. Ama kendimi başkalarına da anlatıyorsam bu da kötü

değil. Bana yararı olan bu işin başkasına da yararı olabilir diye düşünüyorum. Kimseye zararım yok. Yalnız kendimle uğraşıyorum. Delilik ediyorsam, bundan ben zarar görürüm başkası değil. Çünkü bu delilik, bende başlar ve yine bende biter. Hiçbir kötülüğe yol açmaz.

Ruhumuzun ele avuca sığmayan derin bir gücü vardır. Bunu gözlemlemek, karanlık bölgelerine inmek, bin bir türlü hallerini ve aralarındaki ince ayrımları tasvir edip yazmak sanıldığından çok daha zor bir iştir. Ancak bir taraftan da bu öyle garip, bir o kadar da zevk veren bir iştir ki insanı dünyadan çekip alır.

Birkaç senedir düşüncelerimin tek amacı kendi benliğim. Yalnız kendimi sorguluyor ve mercek altında tutuyorum.

Başka şeyleri de inceliyorum kimi zaman, ama onu da hemen kendime çekiyor, daha doğrusu kendime mal ediyorum. Daha az yararı olan öteki bilimlerde olduğu gibi, kendini tanıma ilminde de, öğrendiklerimi başkalarına bildiriyorsam, bunda hiçbir kötülük görmüyorum.

Ama, öğrendiklerimle yetindiğim sanılmasın.