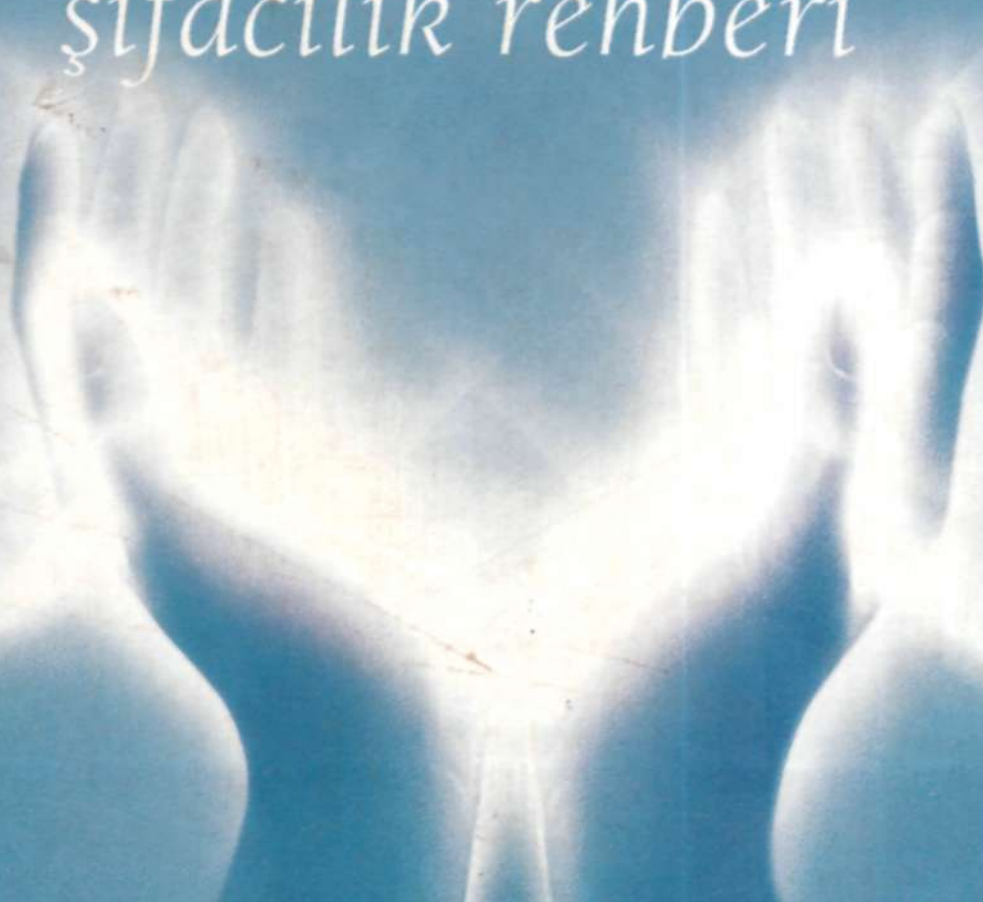


"BU KİTAP ŞIFACI OLMAK İSTEYEN, SAĞLIK VE BAKIM ALANINDA ÇALIŞAN, GERÇEK İNSAN VARLIĞINI ANLAMAK İÇİN ÇABALAYAN HERKES TARAFINDAN MUTLAKA OKUNMALI!" - ELIZABETH KUBLER-ROSS

IŞIĞIN ELLERİ

*İnsan enerji alanı üstünde
şifacılık rehberi*



BARBARA ANN BRENNAN

Çizimler: Jos.A.Smith

META

İŒIĐİN ELLERİ

İNSAN ENERJİ ALANI ÜSTÜNDE ŒIFACILIK REHBERİ

Barbara Ann Brennan

**Sağlık, İliŒkiler ve Hastalık
Konularında
İnsanoğlu İçin Yeni Bir Model**

Çeviren: Aylin evik



Bu kitap yuvaya giden yol üstündeki tüm yolculara adanmıştır.

Sevgi, evrenin yüzü ve bedenidir. Evrenin bağlayıcı dokusu, yapıldığımız maddedir. Sevgi, bütüne ve Evrensel İlahiliğe bağlı olmak deneyimidir.

Katlanmak zorunda kalınan her şey, korku ve kendinden nefreti yaratan ve sonuçta hastalığa sebep olan ayrılık yanılışmasından kaynaklanır.

Yaşamınızın hakimi sizsiniz. Düşündüğünüzden daha fazlasını yapabilirsiniz, buna "ölümcül hastalık"tan kendinizi kurtarmak da dahil.

Aslında tek "ölümcül hastalık", bedenli olmaktır. Ve aslında bedenli olmak da tam anlamıyla "ölümcül" değildir, çünkü ölüm, yalnızca var olmanın başka bir düzeyine yapılan geçiştir.

Yaşama olan normal bağlarınızın dışına adım atmanız ve kendinizi farklı bir bakışla görmeniz için sizi yüreklendirmek istiyorum. Her dakika yeniden doğmanız için hayatın keskin ucunda dolaşma cesaretini bulmanız için sizi yüreklendirmek istiyorum.

Yaşam deneyiminizin yeniden biçimlenmesi için sizi yüreklendirmek istiyorum.

İÇİNDEKİLER

Önsöz.....15

1. Kısım – Bir Enerji Gezegeninde Yaşamak

1. Bölüm	Şifa Deneyimi.....	23
2. Bölüm	Bu Kitabı Nasıl Kullanmalı?.....	29
3. Bölüm	Rehberliğin Gelişimi ve Eğitime Dair.....	33

2. Kısım – İnsan Aurası

Giriş	Kişisel Deneyim.....	39
4. Bölüm	Kendimizi Nasıl Gördüğümüz ve Gerçek Halimiz Arasındaki Paralellikler ve Batı'daki Bilimsel Görüşler.....	41
5. Bölüm	İnsan Enerji Alanı Üstüne Bilimsel Araştırmaların Tarihi.....	49
6. Bölüm	Evrensel Enerji Alanı.....	55
7. Bölüm	İnsan Enerji Alanı veya İnsan Aurası.....	59

3. Kısım – Psikodinamikler ve İnsan Enerji Alanı

Giriş	Terapi Deneyimi.....	77
8. Bölüm	İnsan Aurasının Büyümesi ve Gelişmesi.....	79
9. Bölüm	Yedi Ana Şakranın Psikolojik İşlevleri.....	89
10. Bölüm	Şakra ya da Enerji Merkezi Tanısı.....	97
11. Bölüm	Terapi Seanslarında Aura Gözlemleri.....	105
12. Bölüm	Auradaki Enerji Blokları ve Savunma Sistemleri.....	115
13. Bölüm	Ana Karakter Yapılarında Aura ve Şakra Örnekleri.....	121

4. Kısım – Şifacının Algısal Araç Gereçleri

Giriş	Hastalığın Nedeni.....	143
14. Bölüm	Gerçekliğin Ayrılması.....	145
15. Bölüm	Enerji Bloklarından Fiziksel Hastalığa.....	149
16. Bölüm	Şifa Sürecine Genel Bir Bakış.....	157
17. Bölüm	Bilgiye Doğrudan Erişim.....	163
18. Bölüm	İçsel Görü.....	167
19. Bölüm	Yüksek İşitsel Algılama ve Ruhsal Öğretmenlerle İletişim.....	177
20. Bölüm	Heyoan'ın Gerçeklik Benzetmesi.....	185

5. Kısım – Ruhsal Şifa

Giriş	Enerji Alanınız Sizin Aracınızdır.....	193
21. Bölüm	Şifaya Hazırlık.....	195
22. Bölüm	Tam Spektrum Şifası.....	209
23. Bölüm	Renk ve Ses ile Şifa.....	245
24. Bölüm	Zaman Ötesi Travmalarda Şifa.....	251

6. Kısım – Kendi Kendine Şifa ve Ruhsal Şifacı

Giriş	Dönüşüm ve Kişisel Sorumluluk	261
25. Bölüm	Yeni Tıbbın Yüzü: Hasta, Şifacı Oluyor	263
26. Bölüm	Sağlık: Kendiniz Olma Mücadelesi.....	271
27. Bölüm	Şifacının Gelişimi.....	277
	Bibliyografya	285

ÇİZİMLER

Tüm renkli çizimler, sayfa 64-65 arasında yer almaktadır.

- 6-1. Lapis Taşının Bitki Aurasına Etkisi56
6-2. Hayalet Yaprak Etkisinin Kontrolü57
7-1. Normal AuraRenkli sayfa
A. Görünen üç katman
B. Görünen yedi katman
7-2. Şakraların Konumu62
A. yedi ana şakra
B. yirmi bir ikincil şakra
7-3. Yedi Ana Şakra, Ön ve Arkadan Görünüşleri64
7-4. Yedi Katmanlı Aurik Vücut Sistemi65
7-5. Ana Şakralar ve Vücudu Besledikleri Alanlar66
7-6. Gelen Öncül Enerjinin Metabolik Yolu67
7-7. Esiri BedenRenkli sayfa
7-8. Duygu BederiRenkli sayfa
7-9. Mantal BedenRenkli sayfa
7-10. Astral BedenRenkli sayfa
7-11. Esiri Kalıp DüzeyiRenkli sayfa
7-12. Göksel BedenRenkli sayfa
7-13. Ketherik Kalıp DüzeyiRenkli sayfa
7-14. Parmak Uçlarında Aura72
8-1. Bebeğin Normal Aurası81
8-2. Yetişkin ve Bebeklerde Şakra83
9-1. Ana Şakralar ve Psikolojik İşlevleri91
10-1. Sarkaçla Şakra Radyestezisi99
10-2. Enerji Merkezi Tanıları100
10-3. Yoğun İnziva Vakası Çalışması—
Şakra Okumaları103
11-1. Hareket Halinde AuraRenkli sayfa
A. Normal aura
B. Şarkı söyleyen müzisyen
C. Sevdiği konuda konuşma yapan adam
D. Eğitime tutkusu hakkında konuşan adam
E. Öz enerji dersi sonrası bir kadın
F. Genelde bu renk tişört giyen adam
G. Alanı artırmak için meditasyon yapan kadın
H. Hamile kadın
11-2. Terapi Seanslarında Görünen AuralarRenkli sayfa
A. Oyun oynayan on bir yaşındaki çocuk
B. Babasının ölümüyle ilgili güçlü duygular taşıyan kadın
C. İfade edilen öfke
D. İçte atılan öfke
E. Kokain çekmeyle oluşan esiri sümük
F. Çok LSD alan adam
G. Başını daima belirli bir açıyla kaldıran adam
H. Aura ağırlık kazanmış görünüyor
11-3. Ayrışmış Düşünce Şekli111
11-4. Biyoenerjetik Tabure Üzerinde Çalışan Adam112
11-5. Pembe Enerji Bulutuyla Savunma
Yaratan KadınRenkli sayfa
12-1. Enerji Bloklarının Çeşitleri116
A. Dır dır bloğu
B. Sıkıştırma bloğu
C. Ağ zırhı
12-2. Enerji Bloklarının Çeşitleri117
A. Tabaka zırhı
B. Enerji tüketme
C. Enerji sızıntısı
12-3. Enerjik Savunma Mekanizmaları119
13-1. Her Karakter Yapısının Ana İfadeleri
Kişiliğin Yapısı122
13-2. Her Karakter Yapısının Ana İfadeleri
Fiziksel ve Enerjetik Sistem123
13-3. Her Karakter Yapısının Ana İfadeleri
İnsan İlişkileri124
13-4. Şizoid Karakterin Aurası126
13-5. Oral Karakterin Aurası129
13-6. Psikopatik Karakterin Aurası131
13-7. Mazoşist Karakterin Aurası133
13-8. Katı Karakterin Aurası136
15-1. Var Olduğumuz Gerçekliğin Düzeyleri150
15-2. Aurik Düzeylerde Şuurun İfade Edilişi151
15-3. Sağlığı Yaratan Süreç152
15-4. Hastalığın Dinamik Süreci153
15-5. Bozunmuş Şakralar155
16-1. İçsel Şifa Süreci158

18-1. İçsel Görüyle Görülen Omuz Hasarı	168	22-7. Aurik Alanın Şelasyonu Sırasında Enerji Akışı.....	215
18-2. Kasık İltihabı ve Yumurtalık Kistinin İyileştirilmesi (İçsel Görü)	170	22-8. Bilek ve Diz Eklemi Arasında Auranın Şelasyonu	217
18-3. İçsel Görü	Renkli sayfa	22-9. Diz ve Kalça Eklemi Arasında Auranın Şelasyonu	218
A. Kasık İltihabı, Yumurtalık Kisti ve Fibroz		22-10. Kalça Eklemi ve İkinci Şakra Arasında Auranın Şelasyonu	219
B. Fibrozlar ve Bozunmuş Pübik Şakra		22-11. İkinci ve Üçüncü Şakralar Arasında Auranın Şelasyonu	220
18-4. Kalp Problemlerine İçsel Görüyle Bakış.....	171	22-12. Üçüncü ve Dördüncü Şakralar Arasında Auranın Şelasyonu	221
18-5. Mikroskobik İçsel Görü.....	172	22-13. Omurga Temizlenmesi	223
18-6. İçsel Görünün Anatomisi.....	173	22-14. Aurik Alanın Derinliğine Enerji Akıtma	224
19-1. Yedi Şakranın Duyuları.....	181	22-15. Eterik Kalp Şifası: Ruhsal Ameliyat.....	227
20-1. Algılayış Konimiz	186	22-16. Lenfatik Sistemin Ketherik Kalp Şifası.....	230
A. Algılayış Konimizin Grafikselsel Gösterimi		22-17. Ketherik Kalp Şifası: Ruhsal Ameliyat	231
B. Algılayış Konimizin Ruhsal Yorumu		22-18. Göksel Düzey Şifası (Altıncı Tabaka).....	234
20-2. Algılayış Konimizin Sınırlarının Tanımlanması ...	188	22-19. Şifayı Tamamlarken Auranın Ketherik Kalıp Düzeyini Mühürleme	236
A. Yüksek Duyusal Algılamayla Artırılan Algılayış Konisi		22-20. Şifadan Sonra Hastanın Aurası.....	Renkli sayfa
B. Kişisel Gerçeğin Tanımıyla Kısıtlanan Algılayış Konisi		22-21. Sekizinci Düzey Kalkanı Yerleştirme	Renkli sayfa
21-1. Eklem Egzersizleri	197	22-22. Sekizinci Düzey Kalkanını Mühürleme	240
21-2. Şakrayı Yükleme ve Açmak için Fiziksel Egzersizler	200	23-1. Yaşam Görevimiz Düzeyinde Renklerin Anlamı	246
21-3. Şakrayı Yükleme ve Açmak için Duruş ve Nefes Egzersizleri	202	23-2. Şifada Renk Kullanımı	247
21-4. Ayakta Renk Meditasyonu	205	24-1. Aurada Geçmiş Yaşam Travması.....	Renkli sayfa
22-1. Şifa Sıralaması	209	24-2. Aurik Sümüşü Kristal ile Uzaklaştırma	Renkli sayfa
22-2. Ayak Refleksolojisinin Ana Noktaları.....	211	24-3. Aura Temizlendikçe Beliren Geçmiş Yaşam Mızrağı	255
22-3. Şelasyon Grafiği	213	24-4. Ketherik Kalıp Şifasının Altın İplikleri.....	256
22-4. Şifadan Önce Hastanın Aurası.....	Renkli sayfa	24-5. Şifa Bulan Üçüncü Şakranın Ketherik Düzeyi	256
22-5. Vücudun Sağ ve Sol Yanları Arasında Denge Kurmak ve Ayaklarda Enerji Akımını Başlatmak	214	25-1. David Vakası.....	264
22-6. Hastanın ve Şifacının Aura Alanı ile Evrensel Enerji Alanı Arasındaki Denge.....	Renkli sayfa		

YAPILACAK EGZERSİZLER

6. Bölüm	Evrensel Enerji Alanını "Görmek".....55	21. Bölüm	Şifacının Akupunktur Hatlarını Açması İçin Günlük Egzersizler.....195
7. Bölüm	İnsan Aurasını Görmek.....59		Şakraları Açmak ve Yükleme İçin Fiziksel Egzersizler (Aurik Alanın 1.-3. Düzeyleri).....198
8. Bölüm	Psşik Mekanları Duyumsamak.....84		Şakraları Açmak İçin İmgeleme (Aurik Alanın 4. Düzeyi).....198
10. Bölüm	Sarkaçla Şakralara Tarı Koymak97		Şakraları Açmak ve Yükleme İçin Nefes ve Duruş Egzersizleri (Aurik Alanın 5.-7. Düzeyleri).....199
11. Bölüm	Diğer İnsanların Auralarını Gözlemlemek...105		Aurayı Yükleme İçin Renk Soluma Meditasyonu204
	Enerji Alanının Aşık Ağırlığını Deneyimlemek.....108		Topraklanma İçin Titreşim Egzersizi206
12. Bölüm	Ana Savunmanızı Bulmak.....120		Merkezlenme İçin Oturma Meditasyonları206
13. Bölüm	Karakter Yapınızı Bulmak.....138	22. Bölüm	Bir Şifa Günü İçin Güç Toplamak209
14. Bölüm	İşsel Duvarınızı Keşfetmek146		Ruhsal Rehberlerin Çalışma Alanınıza Girmesine İzin Vermek225
	Duvarınızı Eritmek.....146	23. Bölüm	Gönderdiğiniz Rengi Kontrol Etmek.....245
15. Bölüm	Hastalığın Kişisel Anlamını Bulmak.....156	24. Bölüm	Doğrusal Olmayan Zamanı Deneyimlemek251
17. Bölüm	Kinestetik Duyunuzu Güçlendirmek163		
	Görme Duyunuzu Güçlendirmek163	26. Bölüm	Heyeon'ın Kendi Kendine Şifa Meditasyonu.....274
	İşitme Duyunuzu Güçlendirmek164		Sınırlamalarınızı Eritme Meditasyonu275
18. Bölüm	İşsel Görüyü Oluşturmak.....174	27. Bölüm	Korkularınızı Bulmak.....278
	1) Beden İçinde Yolculuk.....174		Olumsuz İnançlarınızı Bulmak.....278
	2) Bir Arkadaşı Taramak.....175		Şifacı Olmaya Hazır Olup Olmadığınızı Anlamak.....283
	3) Üçüncü Göz Tarayıcısını Açmak İçin Meditasyon.....175		Şifanın Yapısı Üstüne Düşünmek.....284
19. Bölüm	Ruhsal Rehberlik Almak.....178		
	Aurik Düzeylerinizi Deneyimlemenizi Güçlendirmek İçin Meditasyonlar183		

ÖNSÖZ

Bu, Shakespeare'den alıntı yapmak için uygun bir dönem: "Cennet ile Dünya arasında insanoğluna yabancı olan daha çok şey var." Bu kitap, kendi fiziksel ve duygusal işleyişine dair klasik tıbbın çerçevesi dışında bir anlayış arayanlara sesleniyor. Bu kitap, fiziksel ve metafiziksel yöntemlerle şifa verme sanatına odaklanıyor. Ve bu kitap ilk defa Wilhelm Reich, Walter Canon, Franz Alexander, Flanders Dunbar, Burr ve Northrup ile psikosomatik alanında araştırma yapan diğer kişiler tarafından sunulmuş olan kavramlara yeni boyutlar da getirmektedir.

Kitabın içeriği, insan enerji alanı ve aura ile ilgili araştırmaların tarihinin yanı sıra şifa deneyimleri ile ilgili bilgileri de kapsamaktadır. Psikodinamikler ile insan enerji alanı konularını birbirine bağlaması açısından elinizdeki bu kitap, kendi alanında tektir; enerji alanının varyasyonlarını, kişilik fonksiyonlarına bağlı olarak tanımlamaktadır.

Kitabın ikinci yarısı, hastalıkların nedenlerini açıklamakta ve auranın enerji bozukluklarına bağlı olan hastalıkların nedenlerini metafiziksel kavramlarla açıklamaktadır. Okuyucu bu kitapta ayrıca şifacı ve hasta ile ilgili olarak ruhsal şifanın yapısını da bulacaktır.

Bu kitap, geleneksel bilim eğitimi alarak fizikçi ve psikoterapist olarak yetişmiş olan yazarın kişisel deneyimlerine dayanarak hazırlanmıştır. Objektif bilgi ve sübjektif deneyimlerin biraraya gelmesi, şuuru objektif bilginin sınırlarının ötesine genişleten özgün bir tarz oluşturmaktadır.

Böyle bir yaklaşıma açık olanlar için bu kitap, öğrenme ve deneyim edinme yolunda geniş bir kaynak sağlayacaktır. Bununla ilgili itirazları olanlara, zihinlerini şu temel soruya açmalarını öneririm: "Mantık ve objektif bilimsel deneyin ötesindeki bu yeni anlayışın var olması olasılığı var mıdır?"

Bu kitabı, fiziksel ve metafiziksel düzeyde yaşam fenomeni hakkında heyecan duyan herkese öneriyorum. Yazarın uzun yıllar boyunca edindiği deneyimler ve çabalarının bir ürünü olan bu eser, onun şifacılık alanına hediyesi niteliğindedir. Okuyucu, bu kitap sayesinde sorular ve yorumlarla dolu yeni bir sahaya adım atacaktır.

Kendi objektif ve sübjektif deneyimlerini dünyaya sunma cesareti gösteren Bn. Brennan, övgüyü hak etmektedir.

Dr. John Pierrakos
CORE Energetics Enstitüsü
New York City

TEŞEKKÜRLER

Öğretmenlerime teşekkür etmek isterim; kalabalık olduklarından, onları çalışma sırama göre düzenleyeceğim. Önce Dr. Jim Cox ve Bn. Ann Bowman, özellikle biyoenerjik beden çalışması konusunda beni yetiştirdiler. Şifa çalışmalarımın yürütülmesi için kurulan Core Energetics'te çalışan Dr. John Pierrakos ile pek çok yıl çalıştım; psikodinamik beden çalışmaları sırasında taruk olduğum aurik fenomen alanındaki eğitimimde kendisi beni oldukça etkilemiştir. Teşekkürler John. Pathwork olarak adlandırılan ruhsal çalışmalardaki yardımı nedeniyle de Bn. Eva Pierrakos'a minnettarım. Şifa alanındaki hocalarım vaiz C. B. ve vaiz Rosalyn Bruyere'e de teşekkür borçluyum. Ayrıca, onlara öğretmenlik yaparken öğrenmemi sağlayan öğrencilerime de çok şey borçluyum.

Bu kitabın hazırlanması aşamasında, metin aşamasında yardımı dokunan herkese, redaksiyon konusundaki yorumları için Bn. Marjorie Bair'e, bilgisayar başındaki çabası için Dr. Jac Conaway'a ve yazılarımı dizen Maria Adeshian'a çok teşekkür ediyorum. Bilgisayardaki son düzeltmeler için Bruce Austin'e de teşekkür etmek isterim. Metnin yayıma hazırlanması ve kitabın hazırlanmasındaki tüm aşamalarındaki yol göstericiliğinden ötürü Bn. Marilee Talman'a da minnettarım. Bay Eli Wilner, kızım Celia Conaway, sevgili arkadaşım Bn. Moira Shaw'a da her ihtiyacım olduğunda yanımda oldukları için teşekkür borçluyum.

Ve hepsinden önemlisi, her adımda bana yol gösteren ve bu kitaptaki gerçekleri yazmamda bana rehberlik eden ruhsal öğretmenlerime teşekkür ediyorum.

YAZAR HAKKINDA

Barbara Brennan, uygulamalı şifacı, psikoterapist ve bilimcidir. Wisconsin Üniversitesindeki eğitimini Atmosfer Fiziği üzerine tamamladıktan sonra, Goddard Uzay Uçuş Merkezinde NASA için çalışmıştır. Geçen on beş yıl boyunca insan enerji alanı üzerine çalışmalar yapmış ve Drexel Üniversitesi ve Yeni Çağ Enstitüsü için araştırmalar yapmıştır. Psikofiziksel Sentez Enstitüsü ve Tüm İnsan Derneğinde biyoenerjik terapi üzerine ve Yeni Çağ Enstitüsünde Öz Enerjeliği üzerine eğitim görmüştür. Hem Amerikalı hem de Amerikan yerlisi şifacılar ile çalışmalar yapmıştır.

Halen insan enerji alanı, şifa ve yönlendirme üzerine dersler vermektedir. Amerika Birleşik Devletleri, Kanada ve Avrupa'da uygulamalı dersler vermekte, New York City ve East Hampton'da özel uygulamalar yapmaktadır. New York, Phoenicia'daki Pathwork Birliğindeki üyeliği sürmektedir.

RESSAM HAKKINDA

Joseph A. Smith *Time*, *Harper's* ve *Newsweek'e* çizimler hazırlamaktadır. Erica Jong'un kitabı *Witches* (Cadılar) için de illüstrasyon çalışmıştır. Yazar ve heykeltıraştır, ayrıca New York'taki Pratt Enstitüsünde Güzel Sanatlar profesörüdür.

1. KISIM

**BİR ENERJİ GEZEGENİNDE
YAŞAMAK**

**"Kozmik din hissinin bilimsel araştırma için
en asil ve güçlü teşvik olduğunda ısrarlıyım."**

Albert Einstein

1. Bölüm

ŞİFA DENEYİMİ

Şifacı olarak uygulama çalışmaları yaptığım yıllar boyunca, pek çok hoş insanla tanışma ayrıcalığını yaşadım. Burada onların bir kısmını ve bir şifacının gününe anlam katan öykülerini bulacaksınız.

1984 yılının bir Ekim gününde ilk hastam, yirmili yaşlarının sonunda, Jenny isimli bir genç hanımdı. Yaşam dolu, iri mavi gözlü, koyu renk saçlı ve 1,80 m boyunda bir öğretmendi. Lavantayı çok sevdiği için, arkadaşları arasında "lavanta hanım" diye anılıyordu. Aynı zamanda yarım gün bir çiçekçide çalışıyor, özel günler için hoş çiçek düzenlemeleri yapıyordu. Başarılı bir reklamcıyla birkaç yıldır evliydi. Birkaç ay önce bir düşük yapmış olduğundan hamile kalamama durumu belirmişti. Neden hamile kalamadığını öğrenmek için doktoruna gittiğinde, bazı kötü haberler almıştı. Birkaç doktorun yaptığı testler ve ortak kararları sonucu, acilen yumurtalıklarının alınmasına karar verildi. Rahminde, plasentanın yapıştığı yerde birkaç habis hücre oluşmuştu. Jenny şaşırmış ve korkmuştu. O ve eşi, madde açıdan iyi duruma gelinceye kadar çocuk yapmama kararı almışlardı. Ama artık, bunu yapma şansına sahip değildiler.

O yılın Ağustos ayında Jenny bana ilk kez geldiğinde, bu yaşadıklarından söz etmemişti. Sadece "Bana yardım et ve vücudumda ne gördüğünü söyle. Önemli bir karar almak zorundayım," demişti.

Şifa seansı boyunca onun enerji alanını, yani aurasını, *Yüksek Duyusal Algılama* (High Sense Perception) ile gözden geçirdim. Rahminin sol alt tarafında bazı anormal hücreler *gördüm*. Aynı zamanda, düşük ile ilgili koşullar da *gördüm*. Anormal hücreler, plasentanın yapıştığı yerde bulunuyorlardı. Ayrıca Jenny'nin durumunu ve ne yapılması gerektiğini tarif eden sözler *duydum*. Duyduğum, Jenny'nin okyanus kıyısında bir aylık bir tatile gitmeye, belli vitaminler alma-

ya, belirli bir diyet ve meditasyon programına ve tek başına günde en az iki saat geçirmeye ihtiyacı olduğuydu. Bu bir aylık kendi kendine şifa sürecinden sonra, geleneksel tıp dünyasına dönebilir ve test yaptırabilirdi. Şifanın tamamlandığı ve bana bir daha gelmesine gerek kalmadığı da söylendi. Şifa sırasında, onun psikolojik tavrı ve bu tavrın kendine şifa vermedeki yetersizliğini nasıl etkilediği konusunda bilgiler aldım. Düşük yaptığı için kendini suçluyordu. Bu durum da, kendini baskı altına sokmasına ve dolayısıyla şifa işleminin gerçekleşmemesine yol açıyordu. İşin en zor kısmı, en az bir ay boyunca başka bir doktora gitmemesi ve kısırlaştırma uygulanmaması gerektiğini, bunların baskı durumunu daha da artıracağını ona söylemekti. Kalbi kırık, çünkü bir çocuk sahibi olmayı çok istiyordu. Ofisimden ayrılırken biraz rahatlamıştı, şifa seansı boyunca tüm bunları düşünceğini söylüyordu.

Ekim ayında Jenny tekrar geldiğinde, yaptığı ilk şey bana sarılmak ve şükranlarını minik bir şiirle ifade etmektir. Tıbbi testleri normaldi. Ağustos ayını, arkadaşlarının Fire Adası'ndaki evinde onların çocuklarına bakarak geçirmişti. Diyetini uygulamış, vitaminlerini almış ve günde birkaç saat boyunca kendine şifa vermişti. Birkaç ay beklemeye karar verdi ve tekrar hamile kalmayı denedi. Bir yıl sonra dünyaya sağlıklı bir oğlan bebek getirdiğini duydum.

O gün ikinci hastam, Howard'dı. Bir süre önce tedavi etmiş olduğum Mary'nin babasıydı. Mary'nin rahminde altı şifa seansı ile temizlenen kanser başlangıcı vardı. Birkaç yıldan beri testleri temiz çıkıyordu. Kendisi de hemşire olan Mary, hemşirelere modern teknikler konusunda eğitim veren ve hastahanelere hemşire yetiştiren bir kuruluşun başındaydı. Çalışmalarım ile ilgilenmişti ve bana hasta yolluyordu.

Howard birkaç aydan beri geliyordu. Emekli bir işçiydi. Birlikte çalışılması hoş bir kişiydi.

Bana ilk geldiğinde rengi neredeyse griydi ve kalp ağrıları çekiyordu. Bitap düşmeden bir odanın içinde bile yürüyemez haldeydi. İlk seanstan sonra teni pembeleşmiş ve kalp ağrıları ortadan kaybolmuştu. İki ay süren haftalık seanslardan sonra, tekrar dans edebilecek hale gelmişti. Atardamarlarını plak tabakasından temizlemek için, Mary ve ben, bir Doğal Tedavi doktorunun tavsiyelerine uyarak şifalı bitki reçeteleriyle birlikte ellerimizle şifa uyguluyorduk. O gün, alanını dengelemeye ve güçlendirmeye devam ettim. Gösterdiği gelişme doktorları ve arkadaşları için inanılmazdı.

O gün gördüğüm bir başka hasta da Ed'di. Kol bileğindeki sorun nedeniyle bana gelmişti. Eklemeleri zayıflamaktaydı. Ayrıca cinsel ilişki sırasında orgazm olduğunda da bazı acılar çekmekteydi. Sırtı da güçsüzleşmişti, birkaç tabak bile taşıyamıyordu. İlk seansta, kuyruk sokumunun 12 yaşındayken zedelendiğini gördüm. Bu sırada, ergenlik çağının karmaşık cinsel düşünceleriyle uğraşıyordu. Geçirdiği kaza bunları azaltmış, dolayısıyla onun da bunlarla başa çıkması daha kolay hale gelmişti.

Kuyruk sokumu sola doğru sıkışmış ve omurilik sıvısının gerektiği şekilde yol almasına engel olacak duruma gelmişti. Bu da tüm enerji sisteminde bir dengesizliğe yol açıyordu. Bu durum, sırtının altından başlayarak, ortası ve üst kısmının zayıflamasına yol açıyordu. Vücudunun bir bölümü zayıfladığında, diğer bir bölümü bunu telafiye çalışıyordu. Eklemelerinde gerilim oluşmuş ve vücudundaki bu zayıflama işlemi yıllar almıştı.

Birkaç ay boyunca gerçekten başarılı bir şifa uygulaması gerçekleştirdik. Belkemiğini yerine getirme işiyle başlayarak, dengesizlik ve zayıflık halini adım adım ortadan kaldırdık. O öğleden sonra yakındığı tek sorun, sol bileğindeki zayıflıktı. Önce, tüm enerji sisteminin dengesi üzerinde çalıştık, sonra ayrıca sol bileğindeki sorun üzerinde durduk.

O gün gördüğüm sonuncu hastam Muriel'di, bir sanatçı ve tanınmış bir cerrahın karısıydı. Bu, benimle üçüncü randevusuydu. Üç hafta önce ilk kez geldiğinde, tiroit sorunu vardı. Durumu hakkında daha fazla bilgi sahibi olmak için yine YDA'yı kullanmıştım. Büyüyen tiroidinde

kanser belirtisi yoktu ve doktorlarının uyguladığı ilaç tedavisi ile beraber yürütülecek iki seans ile sorun ortadan kalkabilirdi. Cerrahi müdahaleye ihtiyaç yoktu bence. Kendisine tiroidi küçültecek ilaçlar yazan birkaç doktorla görüşüğünü doğruladı. İlaçların durumunu hafifleteceğini ama yine de cerrahi müdahale gerekeceğini ve kanser riski olabileceğini söylemişlerdi. İkinci görüşmemizden bir hafta sonra ameliyata alınacaktı. Bir hafta arayla iki seans uyguladım. Ameliyat tarihine kadar durumu düzeldi ve müdahaleye gerek olmaması cerrahları pek şaşırttı. Her şey normale dönmüş mü, diye öğrenmek için kontrole geldi. Dönmüştü.

Mucize gibi görünen bu olaylar nasıl gerçekleşmişti? Bu insanlara yardım etmek için ne yapıyordum? Yaptığım şey, dokunarak şifa, iman şifası veya ruhsal şifa olarak adlandırılabilir bir şeydi. Bu gizemli bir şey değildi, kimi zaman karmaşık olsa da genel olarak anlaşılır bir şeydi. Bu, her birimizin çevresini saran İnsan Enerji Alanı dediğim düzeni tekrar dengeye kavuşturmaktı. Hepimizi çevreleyen ve fiziksel bedenimize işleyen bir enerji alanı ya da aura vardır. Bu da sağlığımızla doğrudan ilintilidir. Yüksek Duyusal Algılama (YDA), normal duyuların ötesinde var olanları kavramamızın bir yoludur. Normal olarak görülemeyen, duyulamayan, dokunulamayan, koklanamayan, tadılamayan şeyler bu yolla algılanır. Bu, normal görüşünüzle algılayamadığınız şeyleri bir şekilde görmenin yoludur. Bu, hayal etme değildir. Bazen durugörü diye ifade edilen şeye benzer. YDA, her şeyin etrafında ve içinde var olan, adeta sıvıyı andıran enerji alanlarının arasındaki karşılıklı etkileşen dinamik dünyayı ortaya çıkarır. Yaşamım boyunca içinde var olduğumu hissettiğim enerji denizinde dans ettim ve bu enerjinin bizi desteklediğini, beslediğini, bize hayat verdiğini fark ettim. Birbirimizi bu enerjiyle hissediyoruz; biz ona aitz; o bize ait.

Öğrencilerim ve hastalarım insanların enerji alanlarını ilk olarak ne zaman gördüğümü soruyorlar. Bunun işe yarar bir araç olduğunu ilk ne zaman fark ettim? İnsanların normal duyu kavramının ötesinde bir şeyler olduğunu anlama yeteneği nasıl bir şeydir? Bu bana özel bir şey mi, yoksa öğrenilebilir mi? Eğer öyleyse, kendi kavrama sınırlarını genişletmek için ne yapabilirler

ve bu onların yaşamlarına nasıl bir değer katar? Tüm bunları cevaplamak için en başa dönmek gerek.

Çocukluğum oldukça yalın geçti. Wisconsin'de bir çiftlikte büyüdüm. Etrafta birlikte oynayacak çok sayıda çocuk olmadığı için, genelde vaktimi kendi başıma geçirirdim. Odunların arasında tek başıma zaman geçirir, minik hayvanların yanına gelmelerini beklerdim. Etrafımda olup bitenlerle kaynaşmıştım. Bu yalnızlık ve bekleme anlarının önemini çok geçmeden kavradım. Bu sessiz anlar yardımıyla normal insan deneyimlerinin ötesinde var olanları kavrama yeteneğimin geliştiği geniş şuur alanına adım attım. Küçük hayvanların nerede olduklarını hiç bakmadan bildiğimi hatırlıyorum. Yerlerini hissedebiliyordum. Odunların arasında gözüm kapalı yürür, dokunmadan ağaçların yerlerini anlayabiliyordum. Gözle görülenden daha fazla bir his uyandırdıklarını anlıyordum. Ağaçların yaşam enerji alanları vardı ve bunu hissedebiliyordum. Sonra ağaçların ve küçük hayvanların enerji alanlarını görmeyi öğrendim. Bu alanın, bir mumun ışığı gibi görülebildiğini anladım. Ve keşfettim ki, her varlığın enerji alanı, boşluk bırakmayacak şekilde birbirine bağlıydı. Her şey, ben dahil, bu enerji denizinin içinde yaşıyordu.

Bu benim için heyecan verici bir keşif değildi. Basit bir deneyimdi, bir ağacın dallarında kestane yiyen bir sincabı seyretmek gibi. Dünyanın işleyişi üzerine bu deneyimlere dayanarak teoriler üretmedim. Bunları herkesin bildiği doğal şeyler olarak kabul ettim ve bu durumu unuttum.

Ergenlik çağına girdiğimde, ormana gitmeyi bıraktım. Dünyanın işleyişi ve olayların oluş biçimi üzerine düşünmeye başladım. Dünyanın işleyişi ve düzeni hakkında sorular sormaya başladım. Üniversiteye gittim, atmosfer fiziği üzerine master derecesi aldım, NASA için araştırma çalışmaları yaptım. Eğitim aldım ve danışman oldum. İnsanlara danışmanlık yaptığım ve onların başları etrafındaki rengi hissettiğim yıllarda, ormanda çocukken hissettiklerimi yeniden hissettim. Ve anladım ki, bu anılar, *Yüksek Duyusal Algılama* veya *durugörü* olarak adlandırdığım şeyin kaynağını oluşturan deneyimlerdi. Sonunda beni kritik biçimde hasta olanlara tanı koyma ve onla-

ra şifa vermeye yönelten asıl şey, işte bu çocukluk deneyimleridir.

Geriye baktığımda, bu yeteneğimin doğumundan itibaren var olduğunu görüyorum. Sanki görünmeyen bir el bu deneyimleri kazanmamı sağlamış ve beni bulduğum duruma adım adım yaklaştırmıştı; adeta bir okulda, hayat adını verdiğimiz okulda bir sınıftan bir üst sınıfa geçer gibi.

Ormandaki deneyimlerim, duyularımı genişletmişti. Üniversite eğitimim ise, zihnimi mantıklı kullanabilmeyi öğretti. Danışmanlık eğitimim gözlerimi ve kalbimi insanlığa açtı. Son olarak ise, ruhsal eğitimim (bundan daha sonra bahsedeceğim), olağanüstü deneyimleri "gerçek"miş gibi kabul edip değerlendirmemi sağladı. Bu deneyimleri nasıl anlayacağım konusunda bir çerçeve oluşturmaya başladım. Yavaş yavaş, Yüksek Duyusal Algılama ve İnsan Enerji Alanının ana parçaları kafamda oluşmaya başladı.

Bunların herkesin yaşamının parçası olduğuna inanıyorum. YDA'yı geliştirmek için, geniş bir şuur alanına girmek gerekli. Bunu yapmanın farklı metotları var. Meditasyon, en çok bilineni haline geldi. Meditasyonun pek çok uygulanış formu var, önemli olan size en uygun olanını bulmak. Kitabın ilerleyen bölümlerinde, seçmek isteyeceğiniz formlardan bahsedeceğim. Bahsedebileceğim diğer yöntemler ise yürüyüş, balık avlama, kumlara oturup dalgaların devinimlerini izleme veya çocukluğumda benim yaptığım gibi ormanda dolaşma gibi şeyler. Meditasyon, hayal kurma veya ne demek isterseniz, bunları zaten yapıyor musunuz? Burada önemli olan tek şey, kendinizi dinlemek için zaman ayırmanız; neye ihtiyacınız olduğu, kavgayı nasıl kazanacağınız, neyin sizin için yanlış olduğu, ne yapmanız gerektiği gibi seslerle daima dolu olan zihninize biraz sessizlik getirmek. Kafanızdaki bu aralıksız gevezelik sona erdiğinde, yeni ve ahenkli bir dünyanın tüm hoşluğuyla önünüzde açıldığını göreceksiniz. Etrafınızda gerçekten olup bitenle kaynaşacaksınız, tıpkı ormanda benim yaşamış olduğum gibi. Bireyselliğiniz kaybolmayacak, aksine daha da gelişecek.

Etrafımız ile kaynaşmak, genişlemiş bir farkındalığı deneyimlemeyi tarif etmenin bir yoludur. Örnek olarak bir mumu ve alevini düşün-

lim. Kendimizi şuurlu (alev) bir beden (balmumu ve fitil) olarak tanımlayabiliriz. Geniş bir şuurlu alanına girdiğimiz zaman, kendimizi aynı zamanda alevden yayılan ışık olarak görmeye başlarız. Işık nerede başlar, alev nerede sona erer? Bir sınır var gibidir ama tam olarak nerede? Işık, aleve sızmıştır. Odada mumdan bağımsız var olan ışık (enerji denizi) aleve sızarmı? Evet. Odadaki ışık nerede başlar, mumun ışığı nerede? Fizikte, mumun ışığının sınırı çizilemez, o sonsuzluğa karışmıştır. O zaman son sınır nedir? Geniş şuurun sonucu olarak benim YDA deneyimim, sınırın olmadığını gösterir. Şuurum genişledikçe, YDA gelişir, zaten var olan ama önceden kavrayış alanımın dışında bulunan şeyleri de anlamaya başlarım. YDA geliştikçe, gerçeklik önüne serilir. Önce, varlıkların çevresini saran enerji alanlarını kabaca hissettim: Bu, ancak cildin iki buçuk cm kadar ötesine kadar uzanan ince bir tabaka şeklindeydi. Kendimi geliştirdikçe, bunun kutsalsuz bir öz, az yoğun bir ışık olduğunu fark ettim. Sınırları bulmaya çalıştıkça, daha ötesini keşfediyordum. Sınır neresiydi? Aslında sadece tabakalar vardı: alev tabakası, sonra alevin ışığı, sonra da odanın ışığı. Sınırları ayırt etmek zordu. Her dış katman, daha genişlemiş bir şuurlu alanı ve daha gelişmiş bir YDA gerektiriyordu. Şuurlu alanı genişledikçe, önceden loş olarak fark ettiğiniz ışık parlak hale geliyor ve tanımlar keskinleşiyordu.

Yıllar boyunca YDA'mı geliştirirken, gözlemlerimi derledim. Bu gözlemler danışmanlığımın 15 yılını aldı. Fizik alanında çalışırken, insanları çevreleyen enerji hakkında daha şüpheli bir yaklaşıma sahiptim. Fakat zaman geçtikçe, gözlerim kapalı dahi olsa bu gözlemi yapabilir hale geldim. Ve kendi kişisel yolculuğum başladı; beni daha önce bulunmadığım bir dünyaya, insanlar, evren ve ilişkiler hakkındaki gerçekliği algılayışımın tamamen değiştiği bir dünyaya taşıyan bir yolculuk.

Enerji alanının, insan sağlığı ve dinginliği ile birebir ilintili olduğunu gördüm. İnsan eğer sağlıklıysa, bu kendini, enerji akışının dengesizleşmesi ve/veya durgunlaşmış enerjinin akışı kesmesi ve koyulaşmış renkler şeklinde gösteriyor. Sağlıklı insan ise, parlak renkler ve dengeli bir enerji akışı taşıyor. Bu renkler ve formlar, hasta-

lıklara göre değişmekte. YDA, tıpta ve psikolojik danışmanlıkta önemli bir yer tutmaktadır. YDA yöntemini kullanarak, fiziksel ve psikolojik bozuklukları anlama ve şifa verme konusunda kendimi geliştirebildiğime inanıyorum.

YDA ile, psikosomatik hastalıkların mekanizması, hemen gözlerinizin tam önüne serilir. YDA, hastalıkların enerji alanında nasıl ortaya çıktığını ve zaman ve yaşam tarzıyla beraber gelişip nasıl ciddi boyutlara ulaştığını gözler önüne serer. Pek çok kez, hastalıkların nedeni psikolojik veya fiziksel travmalardır ya da her ikisi birden. YDA, hastalığın nasıl başladığını açığa çıkardığı için, tersine nasıl çevrileceğini de anlamamızı sağlar.

Alanı görmeyi öğrenirken, onunla şuurlu bir şekilde ilişki kurmayı da öğrendim. Kendi enerji alanıyla bir başkasının alanını etkileşime geçmesi için yönlendirebiliyordum. Kısa zamanda, sağlıksız bir alanı tekrar dengeye oturtarak sağlığına kavuşturmayı başardım. Dahası, müşterimin hastalığının sebeplerini görebilecek bilgiyi de alıyordum. Bu bilgi, benden ya da ben diye düşündüğüm şeyden çok daha yüksek bir zekadan geliyor gibiydi. Bu bilgi alma yolu, *kanallaşma* olarak tanımlanmakta. Kanallaşma yoluyla alınan bilgi, hastanın enerji alanını tekrar dengeye koyacağım sırada söz, kavram ve sembolik resimler haline gelirdi. Bunu yaparken her zaman farklı bir şuurlu alanı olabiliyordum. YDA'yı kullanarak bilgi alma (yani kanallaşma veya durugörü) yolunda kendimi geliştirdim. Enerji alanında gördüğümü doğrudan bir söz, bir resim ya da kavram olarak birleştirebiliyordum. Örneğin, bir vakada, "o kanser" dediğini duydum ve siyah noktalar gördüm. Siyah noktalar, daha sonra çekilen bir tomografi filminin sonuçlarıyla biçim, boyut ve yer olarak bağlantılıydı. Bilgilerin YDA yoluyla bu şekilde birleştirilmesi daha verimliydi ve ben hastanın durumu ile ilgili olarak daha kesin fikir sahibi oluyordum. Ayrıca hastanın şifa süreci sırasında kendi kendine nasıl yardımcı olacağı yolunda da bilgi ediniyordum. Bu işlem genellikle hastalığın ciddiyetine göre birkaç hafta ya da ay süren bir dizi seans gerektiriyor. İşlem, tekrar bir düzen sağlama üzerine kurulu, bu da yaşam tarzını değiştirmeyi ve travmanın başlangıcını ele almayı içeriyor.

Şurası önemli, hastalığın daha derindeki an-

lamu üzerinde düşünmek gerek. Hastalık bizim için ne ifade ediyor? Bundan ne öğrenebilirim? Hastalık, basitçe söylersek, vücudunuzun size gönderdiği bir mesaj: *Bir dakika, yolunda gitmeyen bir şey var. Kendini bütün olarak dinlemiyorsun, çok önemli bir şeyleri ihmal ediyorsun. Nedir bu?* Hastalığın kaynağı, bu şekilde irdelenmeyi gerektiriyor, psikolojik ya da hisler düzeyinde, anlayış düzeyinde ya da şuurlu olması gerekmesede yaşam tarzındaki bir değişiklik. Hastalığı yen-

mek, ilaç içmekten çok kişisel çaba gerektiriyor. Kişisel değişim ve çaba olmazsa, sadece hastalığın başladığı kaynağın olduğu yere dönmemize neden olacak farklı problemler yaratırız. Kaynak, her şeyin anahtarıdır. Kaynak ile uğraşmak, genelde kişinin benliğiyle ilintili olan yaşamın değişmesini gerektirir. Bu da bizi benliğimizin daha derinlerine, bazen yüce benlik veya içimizdeki ilahi kıvılcım denen yere yönlendirir.

2. Bölüm

BU KİTABI NASIL KULLANMALI?

Bu kitap öncelikle, kendini anlamak ve ifade etmekle ve giderek daha fazla yaygınlaşan ellerimizle şifa verme metodu ile ilgilenenler için yazılmıştır. İnsan aurasını ve hem fiziksel hem de psikolojik açıdan şifa süreci ile ilişkisini inceleyen bir çalışmadır. İyileşme ve gelişme yolundaki yaşama derin bir bakış içerir. Sağlık ve bakım alanında çalışan profesyoneller, terapistler ve daha sağlıklı bir ruhsal, fiziksel ve psikolojik bir yaşama sahip olmayı ümit eden herkes için yazılmıştır.

Eğer kendi kendinize şifa vermeyi öğrenmek istiyorsanız, bu kitap sizi bir mücadeleye davet edecektir çünkü kendi kendine şifa vermek aynı zamanda kendi kendini dönüştürmek demektir. Psikolojik ya da fiziksel kökenli bir hastalık, kendinizi keşfedeceğiniz ve dışarıdan görülenden farklı bir yola yöneleceğiniz bir yolculuğa götürür sizi. Bu kitap, bu yolculukta kendiniz ve diğerleri için şifa yönteminde bir başvuru kitabı olacaktır.

Profesyonel şifacılar için, hangi alanda olurlarsa olsunlar ya da hangi akımı benimserlerse benimsesinler, bu kitap bir başvuru kaynağı halini almış durumdadır. Aynı zamanda öğrenciler için, deneyimli şifacıların gözetimindeyken başvuracakları bir ders kitabıdır. Her kısmın sonunda sorular bulacaksınız. Geri dönüp metne bakmadan yanıtları bulmaya çalışmanızı öneririm. Bu da metni çalışmak ve egzersizleri yapmak demek. Bu egzersizler sadece şifa ve durugörü teknikleri değildir, ayrıca kendi kendine şifa ve disiplin üzerine de yoğunlaşır. Yaşamınızı dengeleme ve kavrayışlarınızı genişletme yolunda zihninizi sakinleştirmeyi de içerir. Sadece şifa çalışmalarını yapan sınıflar için değil, hazırlık sınıfları için de kullanılabilir. Enerji alanları ve onlarla çalışmayı öğrenmek için ne kadar çalışmaya ihtiyacınız olduğunu tahmin etmeye uğraşmayın. Yapaçağınız en önemli şey, doğrudan deneyim kazan-

maya çalışmak ve bunu yaparken de etkin bir kişiden destek almaktır. İnsan Enerji Alanını (İAE) kavramak için yalnızca çalışmak ve pratik yapmak da yeterli değildir elbette, bunu bütünleyen bir kişisel gelişim sürecine girmek gereklidir. Duyarlılığınızı artıracak içsel bir değişim sürecidir bu; böylece iç sesler ile sadece zihni sakinleştirerek algılanabilen, gelmekte olan o zor fark edilir bilgiyi birbirinden ayırabilirsiniz.

Diğer taraftan, eğer zaten normal duyuşsal algılama düzeyinin üzerine çıkmış iseniz, bu kitabı deneyimlediklerinizi doğrulamak için kullanabilirsiniz. Her insanın deneyim ediniş tarzı kendine has olmakla beraber, algılayışı geliştirmeye ya da yönlendirmeyi açma yolunda genel olarak herkes için geçerli bazı deneyimler de vardır. Bu doğrulamalar, sizi amacınıza giden yolda teşvik edici görev yaparlar. Hayır, delirmiyorsunuz. Başkaları da "gaipten" sesler duyuyor, olmayan ışıklar görüyorlar. Bunlar sadece yaşamınızı sıra dışı ama en doğal biçimde kökten değiştirecek yolun ilk adımları.

Pek çok insanın sahip oldukları beş duyuyu nasıl normalin üstünde bir duyarlılık düzeyine getirdiklerini gösteren pek çok örnek var önümüzde. Pek çok insan, Yüksek Duyusal Algılamayı, ne olduğunu tam da kavramadan kullanıyor. Kendilerini, kararlılık göstererek ve çalışarak geliştiriyorlar. Şuurumuzda bir dönüşümün zaten mevcut olması ve daha çok insanın dışarıdan alınan bilgiyi farklı bir frekansta değişik bir duyarlılıkla algılaması mümkün. Bana oldu. Size de olabilir. Kendimdeki bu gelişme çok yavaş, çok organik bir biçimde oldu ve beni neredeyse kökten değiştirdi. İnanıyorum ki *Yüksek Duyusal Algılama yetisini kazanma, insan ırkının gelişim sürecinde bir sonraki doğal evrimsel adımdır* ve bu yeni yetiler, bizi diğer insanlara karşı daha açık, daha dürüst hale getirecek olan gelişim safhasına varmamızı sağlayacaktır. Hislerimiz ve kendimi-

ze özgü gerçeklik, artık diğer insanlardan saklanamayacaktır. Onlarla zaten enerji alanları dolaşısıyla iletişim halindeyiz. Herkes bu bilgi alışını kavramayı öğrendiği zaman, birbirimizi şimdi olduğundan çok daha net görecek ve anlayabileceğiz.

Örneğin, birinin ne zaman öfkeli olduğunu anlayabiliyorsunuz. Bu fazla zor değil. YDA ile, öfkeli bir insanın etrafında kırmızı bir sis görürsünüz. Gerçekten ne olduğunu daha derin bir düzeyde bulmak için öfkenin nedenine odaklanmak mümkündür; sadece şimdiki nedeni değil, bu öfkenin çocukluk deneyimleri ve ailesiyle olan ilişkilerini araştırırsınız. Kırmızı sisin altında gri, kalın ve daha akıcı bir katman vardır: ağır üzüntü. Bu gri özün derinine indiğinizde, o kişinin çocukluğunda edindiği bir deneyimin onu derin bir acıya sürüklediğini bile görebilirsiniz. Bu öfkenin vücuda fiziksel olarak da nasıl zarar verdiğini göreceksiniz. Ağlamak ve böylece rahatlayıp soruna bir çözüm bulmaya çalışmak daha yararlı bir duygusal boşalma yoluyken, belki de bu insanın belirli durumlara öfkeyle tepki vermeyi nasıl bir alışkanlık halinde geliştirdiğini göreceksiniz. YDA'yı kullanarak, o kişinin sakinleşmesine yardım edecek sözcükleri bulabilir, daha derin bir gerçeklikle yüz yüze gelmesine ve bir çözüm bulmasına yardım edebilirsiniz. Ancak başka bir vakada ise, öfkenin ifade edilmesinin durumu düzeltmek için gereken tek şey olduğunu da görebilirsiniz.

Bir kez bu tür bir deneyim edinince, hiçbir şey aynı kalmaz. Yaşamlarımız, asla ummadığımız bir şekilde değişmeye başlar. Sebep ve sonuç arasındaki ilişkiyi, enerji alanımızı ve dolayısıyla da fiziksel sağlığımızı etkileyen düşüncelerimizi anlayabileceğiz. Böylece, yaşamımıza ve sağlığımıza yön verebileceğiz. Dolayısıyla, gerçeklik deneyimimizi kendimiz yaratabileceğiz. İnsan Enerji Alanı, sayesinde yaratıcılığımızı ifade ettiğimiz aracıdır. Gerçekliği yaratmamızda ve eğer istersek gerçekliği değiştirmemizde anahtar olur. Varoluşumuzun derinlerine giden yolda vasıta haline gelir. Ruhumuza, içimizdeki ilahi kıvılcıma, yaşamımızın özüne bir köprü oluşturur.

İnsan Enerji Alanı dünyasında, Yüksek Duyusal Algılama yolu ile, kim olduğunuzu belirleyen kişisel "model"i değiştirmeniz için sizi yü-

reklendirmek istiyorum. Hareketlerinizi ve inanç sisteminizi varoluşunuz için nasıl daha iyi ve verimli kullanabileceğinizi göreceksiniz. Bunu görünce, yaşamınızda hoşlanmadığınız şeyleri değiştirip düzeltmeye gücünüz olduğunu anlayacaksınız. Bu; kişisel cesaret, araştırma, çaba ve dürüstlük gerektirir. Kolay bir yol değildir ama şüphesiz buna değer. Bu kitap, sadece sağlığınıza ilgili olarak değil, tüm yaşam ve evrenle olan ilişkiniz açısından da size yol göstermeyi hedefliyor. Bu yeni ilişkiyi deneyimlemek ve keşfetmek için kendinize zaman ayırın. Evrene yayılan mum ışığı olmak için kendinize izin verin.

Bu kitabı, İnsan Enerji Alanı (İEA) ve onun sizinle olan ilişkisi hakkında yoğunlaşmanız gereken şekilde kısımlara ayırdım. Okudukça, ilk bölümde, aurik sahanızın yaşamınızdaki yerini göreceksiniz. Mistikler tarafından çok uzun zamandan beri anlatılan bu olay, sizin için ne kadar zamandır mevcut? Hayatınızın hangi kısmına uyar? Eğer uyuyorsa, neye yarar? Ele aldığımız vakalarda, bu fenomenin gerçekliğin yüzünü nasıl değiştirebildiğini daha somut bir şekilde görebileceksiniz. Jenny, örneğin, çocuk sahibi olmadan önce kendine şifa için zaman tanınması gerektiğini fark etti. Jenny sağlığına kavuştu, yaşamının dizginlerini tekrar ellerine aldı (aslında her zaman da oradaydı) ve muhtemelen tatsız bir geleceği, kendi istediği yola çevirmeyi başardı. Bu bilgi sizi daha iyi bir dünyaya götürür; anlayıştan sevginin doğduğu yere, düşmanlığın kardeşliğe dönüştüğü yere.

İkinci bölüm, özellikle enerji alanı fenomeni üzerinde durur. Bu olayı tarih, teorik bilim ve deneysel bilime dayanarak açıklar. Sonra, İEA'nın benim açımdan ne olduğuna yer verdiğimi göreceksiniz. Bu bölümü, kendi deneyimlerim ve diğerlerinin vardığı sonuçlara gözlemlerimi de ekleyerek edindiğim fikirleri harmanlayarak hazırladım. Tüm bunlarla, İEA'nın psikolojik ve ruhsal şifa için nasıl kullanıldığını gösteren teorik model oluşturulmuştur.

Üçüncü bölüm, İEA ile psikodinamikler arasındaki ilişkiler hakkındaki bulgularımı içeriyor. Psikoterapi ya da gelişimi ile ilgilenmiyorsa bile, bu kısmı kendinizi keşfetmek açısından aydınlatıcı bulacağınızı düşünüyorum. Sadece sizi neyin harekete geçirdiğini anlamakla kalma-

yacak, sizi nasıl harekete geçirdiğini de anlamaya yardım edecek. Bu bölüm, psikoloji ve beden psikoterapisinin normal sınırları dışına çıkıp enerjik ve ruhsal gerçekliğin sınırlarını zorlamak isteyenlere yol gösterecektir. İnsan Enerji Alanı ile pratik psikodinamikler arasında bir bütünlük çerçevesi oluşturacak. Danışmanlık süreci sırasında oluşan İEA değişikliklerine değinilecek. Kendini keşfetmeye ilgi duyanlar için, enerji alanı kavramının günlük hayattaki anlamı ve daha derin manası hakkında bir rehber olarak da kullanılabilir. Kitabı okuduktan sonra, enerji alanı dinamiklerini sevdiğiniz, çocuklarınız, arkadaşlarınız ile olan ilişkilerinizde kullanabileceksiniz. İşyerinizde, çalışma arkadaşlarınızla aranızda gerçekten neler olduğunu anlayacaksınız. Bazı bölümler ("Terapi Seanslarında Aura Gözlemleri", "Aurada Enerji Blokları ve Savunma Sistemleri" ve "Ana Karakter Yapılarında Aura ve Şakra Örnekleri" gibi) fazla teknik gelebilir, bazı yerlerini atlayabilirsiniz. İEA fonksiyonları hakkında spesifik sorularınız olduğunda bu bölümlere geri dönüp okuyabilirsiniz.

Kitabın dördüncü bölümü, kişisel, pratik ve geniş anlamda içinde yaşadığımız ve değiştirmek istediğimiz toplum düzeyinde algılama sınırlarımızı genişletmekle ilgilidir. Algılamaların genişletilebileceği alanlar hakkında, her bir alanda bu genişlemenin nasıl deneyimleneceği ve bunun nasıl yapılacağı hakkında net açıklamalar yapacağım. Ayrıca, bir grup olarak insanlığın söz konusu değişimlere doğru yol aldığı bu sıralarda, bu deneyimlerin kendine bir yer bulabileceği teorik çerçeveler de sunacağım. Bu değişimler bizi sadece bireysel olarak etkilemekle kalmaz, insan hayatı diye bildiğimiz geniş çerçevede de insanlığı etkiler.

Beşinci bölüm, ruhsal şifa üzerinde durmak-

tadır. Böyle adlandırıyorum, çünkü doğuştan sahip olduğumuz ruhsal yapımız ile ilintilidir. Bu bölüm, İEA ile ilişkili şifa deneyimlerini ve teknikleri ele alıyor. Şifa sırasındaki aurik saha değişimlerini gösteriyor. İEA'nın farklı katmanlarındaki şifa tekniklerini ele alıyor. Kendindeki ve başkalarındaki şifa sürecini başlatmak üzere etkili olarak şifacıya imkan vermek için, dördüncü kısımda algılamanın genişletilmesi üzerine verilen bilgi ile şifacıyı birleştiriyor.

Bu tekniklerin çoğunu öğrenmek kolay olmadığı için, sınıf çalışmasına ihtiyaç duyabilirsiniz. Böylesine özelleşmiş bir konudaki yazılı malzemeler, öğrenciyi ancak kavramlara aşına hale getirebilir ama onlara bu teknikleri öğrettiği iddiasında bulunamaz. Uzmanlaşmadan önce, konusunda deneyimli birinin gözetiminde şifa eğitimi almanız gerekir. Deneyimlerinizin yetkin biri tarafından onaylanması çok önemlidir. Profesyonel şifacı olmadan önce didaktik, pratik ve kişisel çalışma yapmak şarttır. İsteyen herkes uzman şifacı ve yönlendirici olabilir, ancak yetilerinizi tıpkı diğer alanlarda da olduğu gibi, geliştirmek zorundasınız. Şifa ve yönlendirme konusunda çok yakında sertifikalı eğitim programları açılacağından şüphem yok. Biliyorsunuz, uzman olmadan önce çırak olarak çalışmak gerekir.

Altıncı ve son bölümde, hastanın şifa sürecinde aktif rol aldığı David vakasını ayrıntılı olarak göreceksiniz. Bu, hastanın nasıl şifacı rolünde olduğuna iyi bir örnektir. Bu bölüm, kendi kendine pratik şifa metotları ve sonraki basamaklar olan sağlığa ve yaşamsal dengeye tekrar nasıl kavuşulacağı ve bunun nasıl sürdürüleceği üzerinde yoğunlaşır. Şifacı olmanın gelişimsel basamakları ele alınır ve getirdiği sorular incelenir: Sağlık nedir? Şifacı kimdir?

3. Bölüm

REHBERLİĞİN GELİŞİMİ ve EĞİTİME DAİR

Teknik eğitimin, bir şifacı için çok önemli olduğuna inanıyorum: Danışmanlık teknikleri, anatomi, fizyoloji, patoloji ve masaj teknikleri, akupunktur, homeopati, besleyici ve şifalı bitki kürleri. Tüm bu danışmanlık teknikleri, vaka üstünde çalışan şifacı ve diğer sağlık uzmanları tarafından her zaman dokunarak şifa verme tekniğiyle birleştirilir. Şifacı, tüm bu metotları diğerleri ile beraber kullanabilmek ve vakada görev alan sağlık alanındaki diğer profesyonellerle ilişkide olmak için bilmek zorundadır. Çeşitli sağlık bakım metotları da şifacının rehberi tarafından bildirilebilir. Edindiği bilgileri yorumlayabilmek için, şifacı anatomi ve fizyoloji bilmelidir. Hepsinden öte, hastanın kendini iyileştirmesine yardım etmek için, diğer tıp uzmanlarıyla birlikte çalışmalıdır.

Benim eğitimim, fizik üzerine lisans, atmosfer fiziği üzerine de yüksek lisans derecelerini kapsıyor. NASA'da hava uyduları üzerine beş yıl araştırmalara katıldım. Biyoenerjik danışmanlık üzerine iki yıllık eğitim, bir yıl masaj, iki yıl anatomi/fizyoloji, iki yıl değişmiş şuur halleri -özellikle derin gevşeme teknikleri- ve bir yıl homeopati eğitimi aldım; üç yıl Core Energetics'te eğitim gördüm, beş yıl Pathwork Yardımcı Eğitimi aldım, ülkenin çeşitli yerlerinde şifacılar ile uygulamalı çalışmalara katıldım. 15 yıldan daha uzun süre bireysel ve grup olarak insanların enerji alanları üzerinde pratik çalışmalar yaptım. Uygulayıcı danışman olduğum için, insanlar bana durumlarını anlatmak için geliyor ve randevu alıyorlardı. Giderek daha fazla insan, terapi yerine şifa isteğiyle gelmeye başlayınca, danışmanlık terapileri şifa uygulamasına dönüşmeye başladı. Psikolojik danışmanlığı bırakmak ve sadece şifa çalışmaları yapmaya başlamak zorunda kaldım.

Bu yıllar süresince, İnsan Enerji Alanını ölçmek için deneyler yapıyordum. Kendimi yeterli görmeye başlayınca, New York'ta sınıf çalışmaları

ve uygulamalı çalışmalar yapmaya başladım.

Şifacı olmak, herhangi başka bir görevin de kolay olmaması gibi, kolay bir görev değildir. Teknik eğitimin yanı sıra, ruhsal eğitime de ihtiyaç vardır. Kişiliğin zayıf yanlarıyla yüzleşmeyi ve yaratıcı odaklanmayı, istek ve amacı geliştirecek sınavlardan geçmek gerekir. Şifacı bu sınavları sanki dışarıdan geliyormuş gibi düşünebilir, ama aslında durum bu değildir. Bir şifacı olarak yetişirken, kendi enerji sisteminde geliştirdiği enerji, güç ve açıklık ile başa çıkmaya hazır olup olmadığını görmek için onları kendi yaratır. Bu enerji ve güç, daima bütünlük, açıklık ve sevgi ile iç içedir, çünkü sebep ve sonuç her zaman birlikte iş başındadır. Ne koyarsanız daima onu alırsınız. Bu, karma denen şeydir. Şifacı geliştikçe akan enerji, gücü de artırır. Bu gücü olumsuz şekilde kullanırsanız, alacağınız sonuçta da aynı olumsuzluğu bulursunuz.

Yaşamum ilerledikçe, beni yönlendiren görünmez el gittikçe daha algılanabilir hale geldi. Önceleri onu zorlukla hissedebiliyordum. Sonra, ruhsal varlıkları sanki bir vizyon gibi görmeye başladım. Sonra da benimle konuştuklarını duydum, bana dokunduklarını hissettim. Artık bir rehberim olduğunu kabul ediyorum. Onu görüyor, duyabiliyor ve hissedebiliyorum. Erkek ya da kadın değil. Onun dünyasında cinsiyet ayrımı yok, bir bütünlük var. Adı Heyoan, anlamı "yüzyıllar boyunca gerçeği fısıldayan kanat". Onu hissedişim yavaş ve doğal oldu. İlişkimizin doğası gün geçtikçe ilerledi ve anlayışın derinlerine doğru giderken bana rehberlik etti. Bunu, beraber sürdüreceğimiz maceramız boyunca göreceksiniz.

Kitap boyunca, ruhsal rehberlik ve gücü hakkındaki gözlemlenebilir bazı örnekleri paylaşacağım sizinle. Böylelikle, size onun basitliğini ve işlerliğini göstermek istiyorum.

Rehberliğin en basit şekli, her gün ve rahat-

sızlık hissettiğimiz her an karşılaştığımız bir şey. Heyoan'ın dediğine göre, bu rehberi daha iyi dinlesek ve ona uysak, daha az rahatsızlanırdık. Bir başka deyişle, huzursuzluk hissettiğinizde yapmanız gereken kendinizi dengelemek ve sağlığa kavuşmak. Bu rahatsızlık, acı ya da ağrı şeklinde fiziksel olabilir ya da varoluşunuzun herhangi bir düzeyinde olabilir: duygusal, zihinsel ya da ruhsal. Yaşamınızın herhangi bir alanında ortaya çıkabilir.

Heyoan soruyor: "Rahatsızlık bedeninizin neresinde? Ne zamandır bunun farkındasınız? Size ne söylüyor? Bunun için ne yaptınız?"

Bu soruları dürüstçe yanıtlarsanız, kendinizi sağlıklı, mutlu ve bilge hissetmek için kullanacağınız en önemli gereci, ne kadar az önemseyeceğinizi anlarsınız. Bedeninizdeki/hayatınızdaki herhangi bir bozukluk, yüce benliğinizle aynı çizgide olmaktan ne kadar uzaklaştığınızı gösterir.

İzlemeniz gereken bu basit düzeydeki rehberliğe göre, yorulduğunuz zaman dinlenmeniz, acıktığınız zaman yemeniz, vücudunuzun gereksinim duyduğu şeyi gerektiği zaman yemeniz gerekiyor. Kendinize bakmanız ve sizi rahatsız eden hayat şartlarınızı değiştirmeniz gerekiyor. Bunları yapacak şekilde nasıl yapılandırırsınız hayatınızı? Kolay değil, öyle değil mi?

İçinizden gelen ve sizi rahatsızlıklar halinde uyaracak sese kulak vermeyi öğrendiğiniz zaman, daha dengeli ve rahat olacaksınız. Bu da sizi daha sağlıklı yapacak. Bu dinleme pratiği, doğrudan veya sözlü rehberliği de beraberinde getirecek. İç sesiniz size basit, sözlü direktifler vermeye başlayacak, onu içinizdeki bir ses olarak tanıyacaksınız ama sizin çok ötenizden geldiğini de fark edeceksiniz. Rehberi izlemeyi öğrenmekle ilgili iki önemli nokta var: Birincisi, başkaları için rehberlik almaya layık hale gelmeden önce bunu kendiniz için yapmayı öğrenmelisiniz. İkincisi, aldığınız mesaj ya da direktifler başlangıçta fazla basit ve önemsiz gelebilir. Bunu izlemek zaman kaybı gibi görünebilir. Ben, bunun bir nedeni olduğunu anladım. Başka birinin yaşamı ya da bir belirli hastalık hakkında kanallaşarak bilgi alırken, profesyonel bir kanal, bir anlam ifade etmeyen, alakasız ya da açıkça yanlış bilgi de alabilir. Bu doğru olabilir, ama genellikle

rasyonel zihnin işe karıştığının bir göstergesidir. Açık bir kanaldan gelen bilgi, genellikle kastettiğimiz bu rasyonel zihnin anlayabileceğinin ötesinde bir şeydir. Kanal olan kişinin, geçmişte kendisine anlamsız görünen ama sonradan çok yararlı ve anlaşılır olduğu ortaya çıkan bilgileri nasıl aldığını hatırlaması gerekir. Şifa ve kanallaşma ile geçen bir saat içinde, yavaş yavaş ve hiç de doğrusal olmayan bir biçimde ama rasyonel veya doğrusal biçimde olduğu takdirde verebileceğinden daha çok bilgi veren bir tablonun ortaya çıkmasını sağlayacak bilgiler alacağımı artık biliyorum.

Eğer bakarsanız, hayatınızda tekrarlanan tüm büyük kalıplar içinde rehberliğin var olduğunu görebilirsiniz. Niçin bir olay diğerini izledi? Her birinden ne çıkarıp kullandınız? Önce fizikçi, sonra danışman ve sonra şifacı olmam tesadüf değildir. Tüm bu eğitim, beni yaşamımın görevi için hazırladı. Fizik eğitimim, aurayı gözleyebilmem için bana zemin sağladı. Danışmanlık eğitimim, aurik sahadaki enerji akışı ile ilgili psikodinamikleri anlamamı ve çeşitli insanların aurik sahalarını gözlememi sağladı. Bunlar olmadan, edindiklerimi biraraya getiremezdim. NASA'da çalışırken şifacılıktan haberim yoktu. İlgilendiğim bir konu değildi. Çalıştığım işle ilgilieniyordum yalnızca, sadece her yerde cevapları arıyordum. Bu açıklık, yaşamımda beni rehberliğe yönlendiren asıl şey oldu. Sizin açıklığınız neye? İsteğiniz ne? Ne olursa olsun, ne yaptığınızı tam olarak bilmeseniz bile, bu sizi işinizi tamamlamak için daha sonra yapmaya ihtiyaç duyacağınız şeye taşıyacaktır. Bir şey size kolayca sunulduğunda, kulağa harika geldiğinde ve eğlence dolu olduğunda, anlamı budur. Bu, rehberliktir. Kendinizi serbest bırakın, yaşamın dansına kendinizi kaptırın. Bunu yapmazsanız, rehberliği ve gelişiminizi önlemiş olursunuz. Bazı zamanlar bu rehberliği, başka zamanlardan daha iyi hissettiğim oldu. Bir dönem, inişli çıkışlı bir yoldan geçip ulaştığım güzel ve derin bir zaman dilimindeydim. Washington, D.C.'de danışmanlık yapıyordum ve geçmiş hayatlar denen şeyi görmeye başladım. Çalıştığım kişiyi, farklı bir zaman diliminde, tamamen farklı bir durumda düşünüyordum. Sahne ne olursa olsun, bir şekilde hastamın o zamanki durumuyla ilgili oluyordu. Örneğin,

sudan korkan bir hastam, başka bir yaşamda boğulmuştu. Yardım da isteyememişti. Tekneden düşmüş ve kimse onu duymamıştı. Bu da, sadece sudan korkmanın ötesinde bir sorun halinde görülüyordu şimdi. Tüm bu bilgiyi ne şekilde kullanacağımı bilmiyordum. Bu bilgiyi iyi ve doğru bir şekilde kullanmamda bana rehberlik edecek güvenilir birinin veya bir grubun olması için dua ediyordum.

Cevap, Maryland'de Assateague Adası'nda kamp yaptığım bir akşam geldi. Yağmurlu bir akşamdı, kafamın üstünde bir muşamba vardı ve plastik bir uyku tulumundaydım. Gecenin bir yarısı, birinin adımı seslendiğini duyarak uyan-dım. Ses çok açıktı, ama orada kimse olmadığını düşündüm, bir an için bulutlarla kaplı bir gökyüzüne baktığımı düşündüm, sonra aniden, başımın üstündeki muşambayı fark ettim. Başımın hızlı bir hareketiyle onu geri attım ve yukarda parıldayan yıldızlara baktım. Cennetten gelen kutsal bir şarkıyı söylüyorlardı sanki. Bunu, du-alarım için bir cevap olarak kabul ettim ve kısa süre sonra, çalışmakta olduğum Phoenix Path-work Merkezinde geçmiş hayatı ve diğer duyular dışı algılamayla elde edilen malzemeleri yorumlama üzerine dokuz yıl sürecek eğitimimi almaya başladım.

New York City'de danışmanlık yapacağım zaman, bunu biliyordum, çünkü içimden gelen şey çok güçlüydü. Ofisim vardı ve yaşamımda değişiklik istiyordum, rehberime yazıyla danışmaya karar verdim. Aldığım cevap, açık seçik evet idi ve devam ettim. Danışmanlık işi, yavaş yavaş şifacılığa dönmeye başladı, bu daha önce de belirttiğim gibi, insanlar bana sorularla geldikçe, kendi kendine oldu. Bir süre sonra, daha fazla insana hizmet verebilmek için bu kitabı yazma işine yoğunlaştım. Yaptığım bu değişiklikler kolay olmadı. Tam bir şeye alışmışken, başka bir şey yapmaya başlamak genellikle zordur. Bilinmeze doğru hareket etmektir bu, fakat attığım her adımda rehberimi bulacağımı bilirim.

Her insanın içinde bir çocuk vardır. Herkes, hayatının daha özgür ve basit olduğu çocukluk dönemine dair bir şeyler anımsar. Bu çocuk aslında bir bilgedir. Yaşama bütünüyle bağlıdır. Sevgiyi sorgulamadan tanır. Fakat erişkinlik, o

çocuğun giderek yok olmasına sebep olur; büyüdükçe, sadece mantıklı olmak zorundayızdır. Bu da bizi kısıtlar. Rehberi izlememizde bize asıl yardım edecek olan, aslında bu yok ettiğimiz çocuk yanımızdır. Rehberlerimizi bulmak ve takip etmek için o sevecen, güvenen bilgelige tekrar dönmeliyiz. Hepimiz özgür olmak isteriz ve bunu ancak, o çocuk yanımız başarabilir. İçimizdeki çocuğun bizi özgür kılmasına izin verdiğimiz zaman, erişkin yanımızla çocuk yanımız arasındaki iletişimi sağlayabiliriz. Böylece bir erişkin olarak özgür ve seven tarafımızı bir bütün olarak geliştirebiliriz.

Bu kitabı okudukça, yer yer içinizdeki çocuk ile şifacının/danışmanın/fizikçinin konuştuğunu duyacaksınız. Bu da, kalıplaşmış gerçeklikten öteye geçmenizi ve deneyimlerinizi geliştirmenizi sağlayacak. Bu konuşma harikalara açılan bir kapıdır. Siz de içinizde onu bulun ve besleyin.

Ruhsal öğretmenlerimiz bazen rüyalar, önsözler yoluyla, bazen de dinlemesini bilirsek daha doğrudan yollarla, önce yazarak, sonra sesle ve kavramlarla aslında her an bize ulaşıyorlar. Bu öğretmenler sevgi ve saygı ile dolu. Bu yolun bazı noktalarında, benim gibi sizler de onlarla doğrudan ilişki kurabileceksiniz. Gerçekten sevdiğinizizi anlayacaksınız. Bu sevgiye değer olduğunuzu, onu hak ettiğinizi göreceksiniz. Sağlık, mutluluk ve doygunluğu hak ediyorsunuz. Bunu yaratabilirsiniz. Hayatınızı değiştirip ona anlam katmayı adım adım öğrenebilirsiniz. Bu doygunluğa ulaşmanın yolları vardır. Rehberinize hangi yolu seçmeniz gerektiğini sorun, size gösterecektir. Yaşamınızı tehdit eden bir hastalık, evliliğinizde bir sorun, iş hayatınızda önemli zorluklar, depresyon; hangisiyle uğraşıyor olursanız olun, bunu değiştirmek aslında sizin elinizdedir. İstedikten sonra her şeyi tekrar düzene sokabilirsiniz. Sadece yardım isteyin. Sorularınız cevaplandırılacaktır.

Hatırlayalım:

1. Bir şifacının gereksinim duyduğu teknik eğitim nedir? Neden?
2. Yaşamınızdaki en basit rehberlik şekli nedir?

Üstünde Düşünelim:

3. Yaşamınızdaki en derin rehberlik eğitimi nedir/nelerdir, yaşamınıza nasıl etkisi olmuştur?
4. Rehberi en iyi nasıl takip edebilirsiniz?
5. Gerçekten şuurlu olarak rehberinizi dinlediniz mi? Ne sıklıkla?

2. KISIM

İNSAN AURASI

**“Mucizeler doğaya karşı olan şeyler değildir,
sadece bizim doğal olarak bildiğimiz şeylere karşıdır.”**

Aziz Augustine

Giriş

KİŞİSEL DENEYİM

Yeni duyarlılıklar geliştirmek için kendimize izin verdikçe, tüm dünyayı daha farklı gördüğümüzü fark ederiz. Daha önceleri önemsiz bulduğumuz deneyimler, farklı anlamlar içermeye başlar. Üstelik deneyimlerimiz ile iletişimimizde farklı bir dil kullanmaya başlarız. "Kötü titreşimler" ya da "oradaki enerji müthişti" gibi ifadeler günlük konuşmamız haline gelir. Biriyle tanıştığımız zaman onun hakkında bir şey bilmeden ona güvendiğimiz, ondan hoşlandığımız veya hoşlanmadığımız durumlara daha çok güven duymaya başlarız. Onun "titreşimi"nden hoşlanmışızdır. Birinin bize bakıyor olduğunu anlar ve onun kim olduğunu anlamak için başımızı çeviririz. Bir şeylerin olacağına dair bir şey hissederiz ve sonra o şey olur. Sezgilerimizi dinlemeye başlarız. Olacakları "biliriz" ama nasıl bilebildiğimizi bilemeyiz. Arkadaşımızın hissettiği ya da ihtiyaç duyduğu şeyi anlar, ona göre davranır ve haklı çıkarız. Biriyle tartışırken, karnımızın tam ortasından bir şeylerin çekilip çıkartıldığını ya da "bıçaklandığımızı" hissederiz. Sanki biri midemize bir yumruk atmış gibidir. Veya biri üstümüze koyu, yapışkan bir sıvı döküyormuş gibi hissederiz. Diğer yandan da, bazen kendimizi sevginin kucaklayıcı, yumuşak denizi ile çevrelenmiş gibi de hissederiz. Bu deneyimlerin tümü enerji alanlarında gerçekten meydana gelirler. Katı ve kesin objelerle dolu dünyamızın her noktası, deniz gibi değişken, ışıltılı enerji dünyası tarafından çevrelenmiş ve nüfuz edilmiştir.

Yıllar süren gözlemlerimle, bedeni saran enerji alanında gerçekleşen deneyimlerin gözlenebilir ve ölçülebilir farklı yanlarını gördüm. Bir insan, sevdiği kişi tarafından alay veya kıskançlık "oklarına" maruz bırakılmışsa, bu oklar, durugörürler için neredeyse gözle görülür hale geliyor. Solar pleksusunuzdan bir şeylerin çekilip kopartıldığını hissederseniz, genellikle durum budur. Bu durum, durugörürler tarafından görü-

lebilmektedir. Ben bunu görebiliyorum. Eğer sezgilerinizi takip eder ve duyularınızı geliştirirseniz, bunu siz de başarabilirsiniz.

Modern bilim adamlarının dinamik enerji alanları hakkında öğrendikleri şeyleri hesaba katmak, Yüksek Duyusal Algılamayı geliştirmeye yardımcı olur. Bu, hepimizin evrensel yasalara tabi olduğunu görmekten alıkoyan engellerin ortadan kalkmasını sağlayacaktır. Modern bilim de sadece moleküllerden oluşan bir fiziksel bedenden ibaret olmadığımızı, enerji alanlarından da oluştuğumuzu söylemekte bize. Durağan katı formların dünyasından çıkıp, enerji alanlarının var olduğu bir dünyaya geçiyoruz. Deniz gibi yükseliyor ve çekiliyor. Sürekli olarak değişiyoruz. İnsan olarak, bu bilgiyle nasıl başa çıkabiliriz? Buna uyum sağlarız. Eğer böyle bir gerçeklik varsa, onu deneyimlemek isteriz. Ve bilim adamları, bu süptil değişimleri ölçmeyi öğreniyorlar ve bu enerji alanlarını ve frekansları ölçmek için araçlar geliştirmeye çalışıyorlar. Elektrokardiyogram (EKG) ile kalpten gelen elektrik akımlarını ölçerler. Elektroensefalogram (EEG) ile beyinden gelen elektrik akımlarını ölçerler. Şimdilerde ise SQUID diye bilinen süper iletken kuantum girişim aygıtı (superconducting quantum interference device sözcüklerinin baş harflerinden SQUID diye kısaltılmıştır ve henüz ülkemizde yaygın bir isimle bilinmediğinden, bu orijinal kısaltma ile anılacaktır. Ç.N.) yardımıyla bedenin çevresindeki elektromanyetik alanları belirliyorlar. Bunu yaparken, cihaz bedene bile değmiyor. New York Üniversitesinden Dr. Samuel Williamson'a göre, SQUID yardımıyla beyin fonksiyonları hakkında EEG'den bile daha iyi bulgular elde edilmektedir.

Tıp bilimi bedensel dürtüleri, sağlık ve hastalığı, hatta yaşamın kendisini ölçmek için bu gelişmiş araçlara giderek daha fazla güvendiğince, enerji impulsları ve desenleri bakımından yeni-