

Scott Witt

**BEYİN GÜCÜNÜ
%100 KULLANMA
TEKNİKLERİ**

Türkçesi

Melih ÜZMEZ

E-mail: piratee@hotmail.com



GÜN YAYINCILIK

İSTANBUL / 1999

İÇİNDEKİLER

Giriş 11

Güçlü Bir Hafıza Geleştirmek - Kolayca Hızlı Okumak - Kim Hesap Makinası İster? - Çözümsüzü Çözmek - Hızlı Öğrenen Biri Haline Gelmek - Dahiyane Yeni Fikirler Üretin - Fikirler ve Çözümler Üretebilmek İçin Muhteşem Bir Yol - Anlama Yeteneğinizi Geliştirin - İnsan Gücü: En Önemli Zihinsel Yetenek - Yazdıklarınızla İnsanları Nasıl Etkilersiniz - Süper-Performans İçin Simülasyon Teknikleri - Grup Çalışması Beyin Gücünüzün Sizin İçin Çalışmasını Sağlayın

I. Bölüm

Kullanılmayan Beyin Gücünüzü Nasıl

Kazanabilirsiniz 16

Zihinsel Gücünüzü Arttırmak İçin Denenmiş Teknikler - Aracın Yeni Anlamı - En Muhteşem Araç Zekadır - Sizden Daha Zeki İnsanları Nasıl Geçebilirsiniz? - Başarıyı Getiren Rekabet Keskin Zekaları Yaratan Zihin Egzersizleri - Daha Hızlı Öğrenmenin ve Hatırlamanın Yolları - Birkaç Dakika Ayırın, Zeka Geliştirmeniz İçin Saniyeler Yeterli - Kolay Zihin Geliştirme Egzersizleri - Hızlı Muhakemenin Gücü - Kariyerinizi Nasıl Etkiler - Hızlı Muhakemenin Elemanları - Yaratıcı Yeteneğinizi Nasıl Açığa Çıkarırsınız - Yaratıcılık İçin Kendinizi Programlayın - Öğrenmekle İlgili Bir Ders - Hata Yapma Korkusu Yetişkinleri Nasıl Etkiler - Hata Yapmaktan Korkmanın Sizi Engellemesine İzin Vermeyin - Başarının Sırları

II. Bölüm

Zihninizden İki Misli Verim Alın 36

İyi Bir Hafıza İçin Anahtar - Bilgiyi Depolama ve Hatırlamak İçin Bilgi İndeksleme Metodu - Bir Satış Temsilcisi Müşterilerinin İsimlerini Nasıl Hatırlıyor - Bilgi İndeks Metodunu Nasıl Kullanabilirsiniz - Hafızanızın İhtiyaçlarını Nasıl Karşılarsınız Güçlü Bir Hafıza Sistemi - Rakam ve Tarihleri Hatırlamak İçin Sayı Dönüştürme Metodundan Yararlanmak - Halka Tekniğiyle İsim Hatırlamak - Artan Kelime ve Deneyimlerden Oluşan Bir Kelime Bankası Kurmak

III. Bölüm

Yüksek Verimli Okumanın Anahtarı 56

Nasıl Daha Fazla Okur ve Okuduğunuzu Daha İyi Anlırsınız Bağ Kurmanın Sırrı - Agatha Christie Belki, Ama Diğerleri?... Hayır - Hızlı Okumanın Ödülü - Görsel Taslak Tekniği Uygulayın - Paragrafla Nasıl Okunur - Okuduğunuzu Pekiştirin - Size Hiçbir Yükü Yok - Yüksek Verimli Okumanın Beş Adımı Yavaş Okuma Sona Erdiğinde

IV. Bölüm

Hesap Makinesiz Hızlı Hesap 75

Şimdiye Kadar Sayılar Hakkındaki Öğrendiklerinizin Hemen Hemen Hepsini Unutun - Hızlı Toplama - Peki Ya Büyük Sayılar? - Hızlı Yaklaşımlar Nasıl Yapılır - Kağıt ve Kalemle Toplama Daha Kolay Oldu - Hızlı Çıkarma - Hız Faktörü - Hızlı Çarpma - Hızlı Bölme - İşlem Sürenizin Yarisini Nasıl Kurtarabilirsiniz - Sayı Toplamları Nasıl Belirlenir - Hızlı Toplama Sağlaması - Hızlı Çıkarma Sağlaması - Hızlı Çarpma Sağlaması - Hızlı Bölmenin Sağlaması

V. Bölüm

Başkalarının Çözemediği Sorunları

Nasıl Çözebilirsiniz 100

Problem Çözmek Size Ne Kazandırır? - Birçok İnsanı Durduran İki Engeli Aşın - İlk Engeli Aşın: Yanlış Bilgiyi Düzeltin ve Çözülme Çözün - Üç Problem Çözme Örneği - Yanlış Bilgilenmenin Kaynaklarını Bilmek - İkinci Engeli Kaldırın: İstenen Çözüme Doğru Bakış - Her Zamanki Yol İşe Yaramazsa - Olaylara Geniş Açıdan Bakın - Zihinsel Kaynaklarınızı

Kullanabilmek - Muhakeme Gücünüzü Arttıran Araçlar - Bilinçaltınız Sorunların Çözümüne Nasıl Yardım Eder - Boşa Harcadığınız Zamanı Kurtarın - Sorunları Görsel Olarak Çözme Yeteneğiniz - Zor Bir Sorun Nasıl Basitleştirilebilir - Bir Akış Şeması Size Nasıl Yardım Edebilir? - Problemden Çözümüne Giden Kolay Yol

VI. Bölüm

Hemen Öğrenmek: Yeni Bir Konuda

Nasıl Usta Olunur 122

Zihinsel Aktivasyon: Hızlı Öğrenmenin Bir Yolu - Zihinsel Aktivasyon Nasıl Kullanılır - Bir Konuyu Uygulayarak Öğrenmek - Uygulama Metodunun İki Çeşidi - Programlanmış Öğrenmeden Nasıl Faydalanabilirsiniz - Gelişme Kalite ve Hız - Kendi Öğrenme Programınızı Nasıl Yapabilirsiniz - Programlı Öğrenmenin Bir Başka Çeşidi - Öğrendiklerinizi Daha İyi Kullanın - Not Alma Hızınızı İkiye Katlayın - Birinci Araç: Kişisel Özet - İkinci Araç: Zihinsel Hazırlama - Konsantrasyonu Nasıl Arttırabilirsiniz

VII. Bölüm

Zihninizin Yaratıcılık Yeteneğini

Ortaya Çıkarın 144

Yaratıcılık: Nasıl Ortaya Çıkarılır - Yaratıcılık İçin Hazırlanmış Yaratıcılıkla Sorunları Çözmek - Kayıp Bağlantı Tekniği Nasıl Kullanılır - Yaratıcı ve Yeni Fikirler Nasıl Üretilir - Neden Kopya Çeken Bir Yaratıcı Olmalı - Merak: En Değerli Yaratıcılık Gücünüz - Yaratıcılık İçin Kendinizi Nasıl Programlıyorsunuz - Geriye Doğru Mücadele - Bilinçaltı: Fikirler ve Çözümler Kaynağı

VIII. Bölüm

Sıra Dışı Fikirler ve Çözümler 160

Sıra Dışı Düşünmek: Beyinsel Gücün Güçlü Bir Formu - Beyninizin Ram Hücrelerini Serbest Bırakın - İşlem Hızını Arttırmak - Sıra Dışı Düşünce İçin Beş Adım - Birinci Adım: Fikirleri Bir Araya Getirmek - Özel Bir Öneri - İkinci Adım: Fazlalıkları Ayıklamak - Kötü Fikirlerden Kurtulmak - Üçüncü Adım: En İyi Fikirleri Seçmek - Dördüncü Adım: Üst Seviye Kombinasyonlar Oluşturmak - Beşinci Adım: Diğer Fikirleri Kontrol Etmek - Sıra Dışı Düşünceyle Dinamik Fikirleri Oluş

turabilmek - Kelime İlişkilerinin Gücü - Bir Kelime Birçok Fikri Çağırır - Kendinize Seçenek Tanıyın - Sıra Dışı Düşünceyle Etkin Çözümler Bulmak - Zor Sorunları Kolaylaştırmak

IX. Bölüm

Duyularınız Nasıl Ayarlanır 178

Duymanız Gerekenleri Duyun - Diğerlerinin Atladığı Değerli Bilgiler Nasıl Alınabilir - İnsanların İma Ettikleri Şeyleri Çözmek - Gizli Anlamlar Size Nasıl Yardım Eder - Mücadeleyi Kazanmak İçin Önemli İpuçları Edinmek - Gizli Bilgileri Çözmek - İçerik Analizinde Başarının Anahtarı - İçerik Analizi İle Başarıya Ulaşmak - Kişisel İşaretleri Alarak Popülerlik ve Prestij Kazanmak - Size Bilgi Vermek İstemeyen İnsanlardan Bu Bilgileri Almanın Yolu

X. Bölüm

Diğer İnsanları Kontrol Edebilmek

İçin Beyin Gücünüzü Kullanın 197

Gerçek Gücün Arkasındaki Sır - Diğerleri Üzerinde Hakimiyet Kurmanızı Sağlayacak Söz Teknikleri - Başkalarına İstediklerinizi Yaptırmanın Yolları - "İhtiyaç" Hissini Karşılایn ve İstediginizi Yaptırın - Ortaya Bir İddia Atın ve İstediginizi Yaptırın - İnsanları Daha Verimli ve Daha Üretken Kılmanın Yolları İş Yönlendirmenin Beş Yolu - Bir Anlaşmazlığı Kendi Lehinize Sonuçlandırmak - Yetenekli İnsanları Kontrol Edebilmek - Kendi Görüşünüzün Kanıtlanması - Size Yardım Edebilecek İnsanları Nasıl Etkileyebilirsiniz - Beklenmeyen Karlar Sağlayan Bir Huy

XI. Bölüm

İstediklerinizi Elde Edebilmek İçin

Yazılı Sözcükler Kullanın 214

İlgi ve Merak Uyandıran Güçlü Kelimeler - Bir Kelimeyi Güçlü Yapan Nedir? - Sizi Hedefe Ulaştıran Güçlü Mektuplar - Konuşan Mektuplar Yazmak - Konuşma Testini Uygulamak - İş Neticelerinde Harikalar - Nasıl Bir Konuşma Şekli Kullanmalı? - İnsanlara Yazmayın Onlarla Konuşun - İnsanları Harekete Geçiren Etkili Bildiriler - Sizin İçin Önemli Avantajlar Sağlayan Etkili Raporlar - Kelimeler Resimlerden Daha İyi

Olunca - Sıkıcı Bir Raporu Okunabilir Hale Getirmek - İşverenin İlgisini Uyandıracak Başvurular

XII. Bölüm

Rakiplerinizi Elemek 233

Kolay Bir Zafer İçin Kendinizi Nasıl Hazırlayacaksınız - Ayarlanmış Dört Adım - Hedefe Ulaşmak İçin Arka Kapıyı Kullanın - Başkalarının Önemsemediği İşleri Kapmak - Liderliğe Açılan Arka Kapı - Neden Arka Kapıyı Kullanmak Bu Kadar Etkilidir - Size Önemli Kazançlar Sağlayacak Piyon Oyunu - Piyon Oyununun Sırrı - Seçilebilecek Birçok Piyon - Düşüncelerinizi Nasıl Gizlersiniz - Yüz Yüze Tartışma Nasıl Yapılır - Arkanızdan Yapılan Eleştirileri Nasıl Giderirsiniz

XIII. Bölüm

Zekanızı Süper-Performans

İçin Hazırlayın 252

Dahice Hızlı Kararlar Verebilmek - Taklit etme Teknikleri Süper-Performansı Nasıl Oluşturur - Similasyon (Taklit) Tekniğinin Avantajları - Pahalı Olmayan Realizm Nasıl Çalışır - Gerçek Hayat Deneyiminden Daha Değerli - Neredeyse Her Şeyi Simüle Edebilirsiniz - Masaüstü Simülasyon - Simülasyon İle Kişisel Yetenekler Geliştirmek - Zihninizi Neden ve Ne Zaman Süper-Performans İçin Kullanırsınız - Süper Zeka Performansını Gerçekleştirebilen İki Yol - Quiz Kartlarıyla Nasıl Çalışılır? - Problem Kartlarıyla Çalışmak - Zihinsel bir "Bağlantı Çalıştırıcısını" Nasıl Oluşturursunuz - Solitaire Oyunu Sizi En Zor Duruma Dahi Hazırlar

XIV. Bölüm

Diğerlerinin Bilgileriyle

Beyin Gücünüzü Arttırmak 272

Uzmanlardan Bedava Öneri Nasıl Alınır - Dünya'nın En İyi Beyinlerini Kullanın - Neden Uzmanlar Yardım Etmeye İstekli Olurlar - Kendi Bilgi Ağınızı Oluşturunuz - Bilgi Ağınızı Nasıl Geliştirirsiniz - Tanımadığınız İnsanlardan Nasıl Yardım Alabilirsiniz - Müşterek İlgili-Ağlı Oluşturun - Müşterek İlgili-Ağlı Oluşturmak İçin Gereken İki Şey - Birincisi Bilgi-Ağının Avantajları - Beyin Gücünüzü Kullanmayı Hayatınızın Önemli Bir Parçası Haline Getirin

GİRİŞ

Birçok insan zihninin ancak yüzde onunu kullanabilir, geriye kalan kısımlarındansa faydalanamazlar. Bu kitap sizlere bu kısımları kullanarak, zekanızı katlamanın yollarını anlatacaktır. Zaten sahip olduğunuz potansiyelin tamamını kullanarak, şu özelliklerinizi güçlendireceksiniz.

- **Hafıza**
- **Verimli okuma**
- **İşlem yeteneği**
- **Problem çözme yeteneği**
- **Hızlı öğrenme**
- **Yaratacılık**
- **Diğer insanlarla olan ilişkiler**
- **Yazı teknikleri**
- **Diğer rakiplerinizin önüne geçebilme**

Aslında kitaptaki teknikler sayesinde bu yeteneklerinizi çok daha iyiye götürebilirsiniz, ama iki katına çıkarmak da başlangıç için fena sayılmaz. Şimdi Beyin Gücü'nün yardımıyla ilerleme kaydedeceğiniz alanlara yakından bir göz atalım.

GÜÇLÜ BİR HAFIZA GELİŞTİRMEK

Ama bu kitaptaki teknikleri öğrenmeden, hafızanızın iyi bir performans vermesini bekleyemezsiniz.

Bağlantı tekniği sayesinde artık insanların isimlerini unutma gibi bir sorun kalmayacak. Bilgi İndeksleme metoduyla artık önemli bilgilerin kaybolması sona erecek. Rakamlar ve tarihler? Sayı Dönüştürme metoduyla bunlar çocuk oyuncuğu haline gelecektir.

KOLAYCA HIZLI OKUMAK

Bunun yerine çok daha iyi bir şey öğreneceksiniz: **Yüksek verimli okuma**. Sayfalar arasında hızla ilerlemek tek karınız olmayacak. Aynı zamanda daha fazla bilgi absorbe edeceksiniz.

KİM HESAP MAKİNESİ İSTER?

Burada yapacağınız ilk şey, matematikle ilgili öğrenmiş olduğunuz nerdeyse herşeyi unutmak. Sayılarla işlem yapmak için yeni bir teknik öğreneceksiniz. Bu sayede **toplama, çıkarma, çarpma ve bölme gibi işlemleri, hesap makinasından daha hızlı bir şekilde yapacaksınız.**

ÇÖZÜMSÜZÜ ÇÖZMEK

Burada çözümsüz derken gerçekten zor sorunlardan bahsediyoruz. Bu sorunlar, buradaki teknikler kullanılmadan çözülemezler. **Başkalarının bilmediği, beyninizin keşfedilmemiş bir yanını kullanacaksınız: Altbeyin. Altbeynizi devreye sokarak, başkalarının hayal dahi edemeyeceği çözümler bulacaksınız.**

HIZLI ÖĞRENEN BİRİ HALİNE GELMEK

İnsanlar zamanlarının çoğunu çalışarak geçirirler. Aslında yapmaları gereken hızlı öğrenme metodlarını kavramaktır. Bu kitapta **Zihinsel Aktivasyon, Toplam Katılım ve Programlı Öğrenme** gibi gizli tekniklerle, bunların nasıl başarıldığını göreceksiniz.

DAHİYANE YENİ FİKİRLER ÜRETİN

Beynimizde birçok insanda olduğu gibi çok sayıda yaratıcı yetenek mevcuttur. Malesef çoğu insan bunları kullanmayı bilmez. **Yaratıcı yeteneklerinizi açığa çıkaracak ve dahillik**, merak bilinçaltınızı harekete geçirecek metodları öğreneceksiniz.

FİKİRLER VE ÇÖZÜMLER ÜRETEBİLMEK İÇİN MUHTEŞEM BİR YOL

Bu konu çok önemlidir ve dinamik fikirler oluşturmakla ilgili bu konu için bir bölüm ayrılmıştır. **Fikirler ve çözümler için sıradışı düşünceler geliştirmeyi eğlenceli bulacaksınız. Mesleğinizde ya da iş hayatınızda işleri kolay yoldan yürütebileceğinizden çok daha verimli biri olacaksınız.**

ANLAMA YETENEĞİNİZİ GELİŞTİRİN

Başkalarının kaçırdığı bilgileri alabilmek size çok şey kazandıracaktır. Mesela: Sözlerin arkasında yatan gizli anlamlar. **Size yardım etmek istemeyecek birinden nasıl yardım alırsınız, ve bazı kişisel işaretleri alabilmek.**

Bunların hepsi kolayca kavrayabileceğiniz, Beyin Gücü metodlarıdır.

İNSAN GÜCÜ: EN ÖNEMLİ ZİHİNSEL YETENEK

Başarılı bir insan beyin gücünden fazlasına ihtiyaç duyar. Başka insanların gücüne de ihtiyaç duyacaktır. Diğer insanlar kendi fikrine ikna etmek ve söylediğini onlara yaptırmak. Başkaları üzerinde hakimiyet kurmanızı sağlayacak söz tekniklerini öğrenecek ve başarı için çok önemli bir anahtara sahip olacaksınız. Anlaşmazlıkları kendi lehinize çevirmeyi ve size en çok yardım edecek insanları etkilemeyi öğrenmeyi bu kitapta bulacaksınız.

YAZDIKLARINIZLA İNSANLARI NASIL ETKİLEERSİNİZ

İster bir mektup, iş başvurusu, rapor ya da bildiri olsun amacımız okuyucunun dikkatini çekebilmek ve yazılanları uygulamasını sağlamaktır. Yazdıklarınızın çoğunun bir karşılık gördüğünü söyleyebilir misiniz? Yazılan kelimenin istediğinizi yaptırmasını sağlayacak bir teknik vardır ve bunu sizinle paylaşacağım.

SÜPER-PERFORMANS İÇİN SİMÜLASYON TEKNİKLERİ

Şimdi bireyler, fen, sanayi ve devlet tarafından geliştirilmiş olan bir teknikle karşılaşacaklardır. Bununla beraber, kullandıkları cihazlara gerek duymayacaksınız.

250.000 \$'lık bir makineyle aynı işi görecek ve size

Giriş

öğrenme deneyimi sağlayacak 2 \$'lık bir düzeneği keşfedeceksiniz ve bir şirketin bu 2 \$'lık seçeneği seçtiğini göreceksiniz. Onlar için faydalı olan şey, sizin de işinize yarayacaktır.

GRUP ÇALIŞMASI

Her ne kadar zeki ve yaratıcı olursanız olun, birçok kişinin vereceği performans kadar etkili olamazsınız. Eğer iki beyin bir beyinden üstünse bir düzine ya da daha fazlasının bir araya geldiğinde neler yapabileceğini düşünün. Bu kişisel bilgi ağı metodunun faydasıdır. Günümüzün bu en yeni metodu, bireylerin dünyanın en iyi beyinlerine ulaşmasını sağlar. Hayatımızda büyük değişiklik yaratabilecek bir bilgi ağına katılmanın tüm detaylarını bulacaksınız.

BEYİN GÜCÜNÜZÜN SİZİN İÇİN ÇALIŞMASINI SAĞLAYIN

Günümüzde her alanda, dünyanın önde gelen insanları, bu başarılarını bizden zeki olmalarına değil, zekalarını kullanmalarını bilmelerine borçludurlar. Bu metodları kullanmayı öğrendiğinizde anında sonuç alacaksınız. İşte Beyin Gücü ile kazançlarınız:

- Bir işe harcadığınız zamanı yarıya indirmek.
- Karşılaştığınız herkesin ismini hatırlayabilmek.
- Ansiklopedik hafızanız ile olayları, tarihleri, rakamları akılda tutabilmek.
- Bir hesapmakinası kadar hızlı zihinden hesap yapabilmek.
- Sıradan bir insanın bir bölümünü okuyabileceği

sürede, bütün bir kitabı okuyabilmek.

- Başkalarının takılıp kaldığı sorunların üstesinden gelebilmek.
- Size en çok yardımı dokunabilecek insanları kazanabilmek.
- Kendinize yüksek hedefler koymak ve bunları elde etmek.

Bunların her birini gerçekleştirmek için size tek gereken şey, **Beyin Gücüdür**. Bunun nasıl yapılacağı bölümleride adım adım anlatılmıştır.

Scott Witt

I. B Ö L Ü M

KULLANILMAYAN BEYİN GÜCÜNÜZÜ NASIL KAZANABİLİRSİNİZ

Yaşamımızı kolaylaştıran birçok kaşif ve bilim adamına çok şey borçluyuz. Ama önemli bir alanda başarısız oldukları çok üzücüdür. Fiziksel olarak harikalar yarattılar, bizlere yemeklerimizi pişiren makineler verdiler, kısa zamanlarda bir yerden başka bir yere gitmemizi sağladılar. Ama şimdiye kadar zekamızı geliştirecek buluşlarla uğraşmadılar.

Evet, sizinle satranç oynayan bilgisayarlar, bir saniyeden daha kısa sürede bir sayının karekökünü veren hesap makineleri var, peki ya hepimizin yapmak zorunda olduğu günlük, öğrenme, hatırlama, problem çözme gibi işlemler? Bir iş ya da terfi için başvurduğunuzda, karşınızdaki kişi, hesap makinenizin değil, sizin ne yapabileceğinizle ilgilenir.

Doğrusu bilim adamları ve mucitlerden yardım almadan da gayet iyi idare edebileceğinizi öğrenince, çok

memnun olacaksınız. Aslında, şu anki seviyeniz ne olursa olsun, çok daha iyisini yapabilirsiniz.

ZİHİNSEL GÜCÜNÜZÜ ARTTIRMAK İÇİN DENENMİŞ TEKNİKLER

Karşınızdaki bu, Beyin Gücü adlı sistemi ilk görüşünüzse memnuniyet verici bir şaşkınlık içine düşeceksiniz. Aşağıda verilenler için çok heyecanlı bir yol keşfetmek üzeresiniz:

- **Hafızanızı kuvvetlendirmek.**
- **Daha hızlı öğrenmek.**
- **Daha hızlı okumak ve akılda tutabilmek.**
- **Çok daha basit işlem yapabilmek.**
- **Değişik problemleri süratli çözebilmek.**
- **Yaratıcılığınızı arttırmak.**
- **Diğer insanlar üzerinde daha fazla kontrol sahibi olabilmek.**
- **Okuduğunuz ya da duyduğunuz herhangi bir şeyi daha iyi anlamak.**
- **Daha bilinçli bir insan haline gelmek.**

ARACIN YENİ ANLAMI

Beyin gücü hayatınız boyunca kullanıyor olduğunuz diğer araçlara çok benzer. Kendi başlarına hareket edemeyen nesnelere, kaslarınız yardımıyla hareket ettirebilirsiniz. Finansal güç, sizin için önemsiz bir para ile ev, araba gibi pahalı eşyalara sahip olmanızı sağlar. Bu çeşit araçlarda, önemli olan ne kadar adaleniz ya da paranız olduğu değil, onları nerede ve nasıl kullandığınızdır.