Başarı

Çocuk Doğurdu

ABDULLAH DOĞAN

Türk Kitabevi

Abdullah DOĞAN

İlk ve orta öğrenimini Bursa'da tamamladıktan sonra yüksek öğrenimine Gazi Üniversitesi Endüstri Mühendisliği'nde devam etti. Genç yaşında yayın hayatına atılan Doğan'ın üniversite yıllarıyla eş zaman olarak çeşitli gazete ve dergilerde araştırma yazıları yayınlandı. Yayınevlerinde editör olarak görevler aldı. Özel olarak dahi yetiştirme, hafıza konularında kısa dönemli eğitimler aldı.

Çok geniş bir ilgi alanına sahip olan Doğan,reklam metin yazarlığı, internet site editörlüğü, organizatörlük gibi çeşitli meslekleri de öğrenim hayatında devam ettirdi.

Üniversiteye geldiği ilk günden hayatının bu safhasına kadar özel olarak insan psikolojisi ve kişisel gelişim sahasına yönelen yazar, bir süre özel bir kuruluşta kişisel gelişim seminerleri verdi.

Halen bağımsız olarak özel araştırma dosyaları ve kitap çalışmalarına devam etmektedir. İngilizce bilen Doğan'ın ilk çalışması kısa bir sürede 3. Baskısını yapmış, önsözünü Prof. Dr. Cevat Babuna'nın hazırladığı "*Genler Nereye Koşuyor?*" adlı kitaptır.(3. Baskı Babıali Kültür Yayıncılık)

'Hak' bildiği yolda bir ömür tüketen
Ferhat TÜRKYILMAZ'a ithaf olunur...

İÇİNDEKİLER

7 Önsöz
9 Takdim

BİRİNCİ BÖLÜM
17 *Hedef İnsanın Rehberidir*

İKİNCİ BÖLÜM
23 *Ânı Yaşama Felsefesi (Şimdiyi Yaşamak)*

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM
27 *İliklere Kadar Motivasyon*

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM
35 *Olumlu İnsanlarla Nefes Almak*

BEŞİNCİ BÖLÜM
39 *İnanmak Yoksa Başarmak da Yok*

ALTINCI BÖLÜM
45 *Önce Anlamaya Çalış Sonra Anlaşılmaya*

YEDİNCİ BÖLÜM
51 *Ben, Diğerine Muhtacım*

SEKİZİNCİ BÖLÜM
57 *Gülümseyiniz*

DOKUZUNCU BÖLÜM
61 *Mutluluğun Sırrı ve Hayatı Kolaylaştırmak*

ONUNCU BÖLÜM
71 *Hatalar Başarıyı Öğretici Yollardır*

ONBİRİNCİ BÖLÜM
77 *Konsantrasyon Kabiliyeti*

ONİKİNCİ BÖLÜM
83 *Zamana Karşı Cimri Olabilmek*

ONÜÇÜNCÜ BÖLÜM

89 Risk Nedir?

ONDÖRDÜNCÜ BÖLÜM

95 Doğru Zamanda Doğru Yerde

ONBEŞİNCİ BÖLÜM

101 Sorumluluk Bilinci

ONALTINCI BÖLÜM

107 Bal Yemek İsteyen Arı Kovanına Zarar Vermez

ONYEDİNCİ BÖLÜM

111 Sözün Gücü

ONSEKİZİNCİ BÖLÜM

119 Bakış Açısını Özgün Kılabilme

ONDOKUZUNCU BÖLÜM

127 Uyanış ve Arayış

YİRMİNCİ BÖLÜM

135 Yeter ki Azmedin

YİRMİBİRİNCİ BÖLÜM

143 Bardağın Dolu Kısmını Görebilmek

YİRMİİKİNCİ BÖLÜM

149 Birinci Olanlar

YİRMİÜÇÜNCÜ BÖLÜM

153 Şükürler Olsun ki!...

YİRMİDÖRDÜNCÜ BÖLÜM

159 Siz Neden Yapamayasınız?

165 Sonuç

171 Sonsöz

175 Kaynakça

Önsöz

Kişisel Gelişim Dünyasına Bir Yıldız Doğdu

Abdullah Doğan'la 2001 yılında Gazi Üniversitesi'ndeki bir seminerimde tanıştım. Ondaki kişisel gelişim'e olan ilgiyi ve sevgiyi gördüğümde, bu sektöre ilk adım attığım yılları, kendi hayallerimi ve hedeflerimi hatırladım.

Aynen ben de onun gibi heyecanlı ve arzuluydum. Daha sonra onun son derece akademik bir kitap olan "Genler Nereye Koşuyor" adlı bir kitabı yayına hazırlayarak, başarı serüvenine başladığını duyunca daha da şaşırdım. Abdullah, bana bütün kitaplarımı okuduğunu, çok etkilendiğini ve de ki-

taplarımda anlatılanları hayatına geçirdiğini, hatta bir kişisel gelişim kitabı hazırlığında olduğunu söyledi.

İşte elinizdeki "Başarı Çocuk Doğurdu" adlı bu kitap kıymetli kardeşim Abdullah Doğan'ın bana bahsettiği kitap.

Kişisel gelişim kitaplarının bir kısmı insanların kendini daha iyi hissetmesi, bir kısmı ise kendini geliştirmesi için yazılır.

Bu kitapta ise hem kendini daha iyi hissetmek isteyenler, hem de kendini geliştirmek isteyenler için çok çarpıcı örnekler var. Bu örnekleri okuduğunuzda bambaşka perspektiflerden hayata bakmayı öğreneceksiniz...

Kitabın içerisindeki çok güzel ve çeşitli örneklerle negatif limanlarda olanlar pozitif sulara açılacaklar, pozitif sularda seyredenler ise kendilerine eskisinden daha güzel bir rota çizecekler.

Diğer çalışmalarını da merakla bekliyoruz. Kişisel gelişim dünyasına hoşgeldin Abdullah Doğan...

Oğuz SAYGIN

Kişisel Gelişim Uzmanı

Takdim

Her yeri bir umutsuzluk kaplamış... Sanki herkes ümitsizlik türküleri söylüyor. Hemen her köşebaşında yürekleri yakan feryadı - figanlarla, envai çeşit maddi sıkıntılarla baş başayız.

Canımdan çok sevdiğim ülkem, elbette bunları hak etmiyor. Bunun yanında, hâlâ çeşitli ayak oyunlarının etkisinde kalarak daha bir bataklığa giriyor izlenimi veriyor.

Özellikle genç neslin sıcacık olması gereken duygularını buz kaplamış. Kendilerini iç açıcı bir şekilde "generation next" olma ve oluşturma sevdası yerine pasif direnişlere, bezgin bir ruh haletine bırakmışlar. Örnek mi istiyorsunuz? İşte size birkaçı:

• "1999 Eylül ayından beri aktif olarak iş arıyorum. İngilizce ve bilgisayar biliyor olmama rağmen hiçbir yerden ses çıkmadı. Emeğimi pazarlamak için fabrikaları kapı kapı dolaşıp form dolduruyorum ve soruyorum kapıdaki güvenlik memuruna:" Şansım nedir?" diye. Gayet rahat bir şekilde yanıt veriyor: "İçeride tanıdığın varsa kolay."

Artık neresi olursa, ne iş olursa olsun müracaat ediyorum. Soruyorum; bunun sorumlusu kim? Bizlere dört yıl boyunca eğitim verip, işsizliğe terk eden devlet mi, yoksa bütün umutları bizler olan ve bizden çok şey bekleyen, fakat hatırı sayılır dostları olmayan ailelerimiz mi? Soruyorum; bu işin sorumlusu kim?"

• "Ege Üniversitesini bitirdim. Yapmam ve öğrenmem gereken bir yığın şey var, evet çok tecrübesizim... Ama bir yerlerden başlamak için hiç mi şansım yok bu ülkede! Bazen ben de pek çok arkadaşım gibi başka bir ülkeye gidip aradıklarımı orada bulabileceğimi düşünüyorum. Ülkemi, ailemi ve tüm sevdiklerimi geride bırakarak... Keşke buna hiç gerek olmasaydı..."

• "İngiliz Dili mezunuyum, artık 'iş' e yaramak istiyorum. Askerliğimi yaptım, artık 'iş' e yaramak istiyorum. Bilgisayar ve internet kullanıyorum, artık 'iş'e yaramak istiyorum...

Bu ülke hayallerimi yavaş yavaş öldürüyor, bana verilecek çözüm reçetelerini görüyor gibiyim:

Her hafta çıkan İK gazetelerini alıp, tara. Yanıt: Evet iki yıllık İK gazeteleri koleksiyonum var.

Danışmanlık şirketlerine özgeçmiş gönder. Yanıt: Göndermediğim şirket kaldı mı acaba?

İnternetteki kariyer sitelerini dene. Yanıt: Hepsinde özgeçmişim var.

Sanırım diğer çözümü söyleyeceksiniz: "Etkili ve yetkili birini bul ve ona yaman!"

Bu metoda bir zamanlar karşıydım, ama giderek daha sıcak bakıyorum..."

Bir Türkiye vatandaşı olarak beni asıl üzen nokta; bu yüksek desibelli çığlıkların duyulmayışıdır. Çığlıkların dozu yükselince de, başta "güven" mefhumu yozlaşıyor. Mesela Ekim-Kasım 1999 tarihleri arasında 1206 kişiye(18 yaş üstü) yapılan anket çalışmasıyla Türk halkının kurumlara güveni ölçülmüş. Halkın Türkiye'deki kurumlara güvenmediği ortaya çıkmış. Sonuçlara bakıldığında Türk Silahlı Kuvvetleri dışında toplumda güven uyandıran bir kurumdan söz etmek

güç. 17 Ağustos depremi bu tabloyu biraz değiştirmiş. Güven duygusunda AKUT, TSK'yı yakalamış, hatta geçmiş. TBMM'ye duyulan güven 10 üzerinden yalnızca 3,1.

Sadece bu kadar da değil. Kamuoyu araştırma kuruluşu Piar'ın yaptığı araştırmaya göre, 2000 yılı Kasım ayında Türkiye'de halinden memnun olanların oranı, %15.5 iken 2001 Kasım'ında bu oran %2.8'e gerilemiş. Uzun yıllar bu konularda araştırma yapan uzmanlar, ilk defa böyle bir araştırma sonucuyla karşı karşıya kalındığını söylüyorlar.

Bir toplumda güven, sevgi, kardeşlik gibi hasletler yok olursa, o toplumun geleceğine iyimser(optimistik) bakabilmek zordur. Bu kitabı hazırlama amacım da, bu zaten. Yok olmaya yüz tutmuş bazı duygularımızı ortaya çıkarmak. Daha enerjimiz olduğunu ve millet olarak çok büyük işlere imza atabileceğimizi göstermek.

"İnsanın 'kaynak' olduğunu dünya geç fark etti. Biz yeni yeni farkediyoruz. Eskiden üretim "kol gücü"ne dayanırdı. İnsanın iyisi, "güçlü kuvvetli olanı" idi. Giderek üretim yapısı değişti. Şimdi üretim, kol gücüne değil; "kafaya, beyine, eğitime, bilgiye" dayalı hale geldi."

Sakıp Sabancı'nın bu sözleri Türk insanının gelecekte nasıl davranması gerektiğini çok iyi özetliyor. Eğer "kaynak" olduğumuzu fark edebilirsek, tüm problemlere çare olabiliriz. Asıl mesele de bu değil mi?

Fark etmek!!!

Neyi mi?...

Dünyanın genç nüfus popülasyonu olarak en büyük potansiyeline sahip olduğumuzu. Hatta süper güç seviyesindeki; ABD, Almanya gibi devletlerin hepsinden daha fazla bir potansiyel bu. Süper devletler bu genç potansiyellerini harekete geçirerek kalkınma(atılım) programlarını gerçekleştirmişlerdir. Potansiyeller harekete geçirilmek içindir...

Uzun sözün kısası, Türkiye şu anda belki birkaç yıl sürecek (belki de daha fazla) kemer sıkma vb. operasyon dönemine girmiş durumda. Şu da bir gerçek ki; bu zaman süreci,

genç potansiyelin ve atıl kapasitede çalışanların harekete geçirilmemesi durumunda, daha uzun süre devam edebilir.

İşte bu kitap bu sorunları aşmak için yazıldı. Açıkçası maddi olarak da pek fazla bir beklentimiz olmadı. Sizden alacağımız mesajlar bizim en büyük kazancımız olacak...

Kitabı hazırlama aşamasında içine koyacağımız hikâyeleri, öyle özenle seçmeye çalıştık ki; her konu diğerleriyle bütünlük içersin. Böyle bir ayrıma gidince ince eleyip sık dokumak zorunda kaldık. Mesnevi'den, iş hayatında başarıyı yakalamaya dair yazılmış kitaplara kadar, yaklaşık 200 kitap baştan aşağıya tarandı. Orijinal noktalar tespit edilip, seçici bir ayrıma gidilmeye çalışıldı. Örneklerin yurdumuz için uygun modelleme örnekleri olmasına dikkat edildi.

Kitapta 24 bölüm var, bu da bir günün her saatine denk gelir. Her gün 24 altın verildiğini ve bunların sizden doğru kullanımının istenildiğini varsayalım. İşte bu kitap da size 24 altın sunuyor. Her birini, lütfen en güzel şekilde harcamaya, hayatınıza uygulamaya çalışın.

Kitaptaki hikâyeleri okuyunca, bir şeyler yapabilme yeteneğiniz olduğunu, hatta her şeyi yapabilmeye doğru büyük adımlar atabileceğinizi fark edeceksiniz...

Üstüne basarak söylüyorum, bu ülkenin geleceği aksiyoner hareketlerle yön bulacak. Son yıllarda ilk defa hukuk kesiminden gelen sayın Cumhurbaşkanımız ile dirilen güven tazeleme süreci diğer siyasilerle devam eder ve Türkiye "dürüst olma yarışı" na girerse, bu sorunları çok rahat aşarız.

Ümitsizliğe, çaresizliğe, "bir şey yapamayız" nidalarına, "bu ülke düzelmez" naralarına paydos!!!!

Değerli bir yazarımızın ifadesiyle;

"Ya çaresizsinizdir, ya çare SİZ' sinizdir...

Ya ümitsizsinizdir, ya ümit SİZ' sinizdir...

Abdullah DOĞAN
Ocak 2002,Ankara

Başarı Yemini

Daha fazlasını yapacağım...
Ait olmaktan daha fazlasını yapacağım,
Katılacağım.
İlgilenmekten daha fazlasını yapacağım,
Yardımcı olacağım.
İnanmaktan daha fazlasını yapacağım,
Anlayışlı olacağım.
Hayal kurmaktan daha fazlasını yapacağım,
Çalışacağım.
Öğretmekten daha fazlasını yapacağım,
İlham vereceğim.
Kazanmaktan daha fazlasını yapacağım,
Kazandıracağım.
Vermekten daha fazlasını yapacağım,
Hizmet edeceğim.
Yaşamaktan daha fazlasını yapacağım,
Büyüyeceğim.
Arkadaşlıktan daha fazlasını yapacağım,
Dost olacağım.
Denemekten daha fazlasını yapacağım,
BAŞARACAĞIM...

Dr. Charles C. Lever

Bu Kitabı Okuyun! Çünkü...

"Başarıncaya kadar her başarı hayaldir." Kendinizi zorlanak ve kapasitenizi hissetmek için okuyunuz. Hayal olanları gerçeğe dönüştürebilmek için okuyunuz. Bu kitaptan en üst seviyede yararlanabilmeniz için yapmanız gerekenler şunlardır:

- Kitabı kendinizi kötü ve yorgun hissettiğiniz bir günde değil, canlı ve enerjik olduğunuz bir gününüzde okuyunuz.
- Kitabı yalnızca okumakla kalmayıp, yapılabilecek uygulamaları da yaparak ilerleyiniz.
- Kitabı, öğrenme veriminizin en yüksek olduğu saatte okuyunuz.
- Bu kitaptan öğrendiklerinizi veya aklınızda kalanları en az 3 kişiye öğretmeye ve anlatmaya çalışın. Öğretmek ve anlatmak için harcayacağınız çaba, öğrenme sonuçlarınızı pekiştirecektir.

Size okuma sürecini verimli kılabilecek birkaç ipucu vermek istiyorum. Okuma sırasında, tüm sayfaların değil, önemli cümlelerin ve kelimelerin altını çizin. İşinizi kolaylaştırmak için size kutuların içindeki sözlerle yardımcı olmaya çalıştım. Ayrıca bir fikri destekleyen önemli bir tecrübeniz varsa, hemen sayfanın kenarına not edin. Çünkü "En silik yazı, en kuvvetli hafızadan iyidir."

Kitabı bitirdikten sonra nereleri not ettiğinizi, kontrolden geçirerek, ne okuduğunuzu bütün olarak hatırlayın. Belirli periyotlarda kitapta çizdiğiniz yerleri tekrar edin.

Bütün öğrenme ve hafıza uzmanları bir noktada birleşiyorlar: "Anlatma"

Öğrendiklerimizi anlatmazsak, birkaç günde kaybolup gideceklerdir. Dağıtmadığınız bilgi sizin değildir.

"Bende bir yumurta var.
Sende bir yumurta var.
Eğer, sen bana bir yumurta verirsen,
Ben sana bir yumurta verirsem,
Yine sende bir yumurta,
Bende bir yumurta olur.

Sende bir bilgi var.
Bende bir bilgi var.
Şayet, ben sana bir bilgi verirsem,
Sen bana bir bilgi verirsen,
Sende iki bilgi,
Bende iki bilgi olur."

Konfüçyüs

İşte bilginin sihirli gücü burada yatar.

Unutmayın: "Bir mum diğer bir mumu tutuşturmakla ışığından, hiçbir şey kaybetmez."

İnsan hayatını değiştirecek bir söz söylemekle sadece kendinizi değil, insanlığı değiştirebilirsiniz. Sizi dinleyecek kimse bulamıyorsanız, öğrendiklerinizi kendinize anlatabilirsiniz. Çok önemli bulduğunuz yerleri, yalnız kaldığınızda düşünerek hem hafızanızı hem de hayal gücünüzü geliştirirsiniz.

1

Hedef İnsanın Rehberidir

Başarının ilk işareti; ne istediğini bilmektir. Hedefi olan kimseler, kendi değerlerini tayin eder ve onlara göre yaşar. Ancak kendi değerlerine bağlı olarak ve hayatını onlarla uyumlu olacak şekilde sürdürmek güçlü insanların işidir. Bu kitabın yazılmasının bir amacı da size bu gücü kazandırmaktır.

Hedefler, hayallerinizi ulaşılabilir hale getirerek yalnızca sizin ilk motivasyonunuzun gelişmesine yardımcı olmakla kalmaz, aynı zamanda motivasyonunuzu korumanıza da katkıda bulunur ve bu şekilde bir ivme oluşturur. Başarı yolculuğuna bir kere çıkarsanız yolda durmanız çok zordur. Bu, trenle seyahate benzer. Yola çıkmak yolculuğun en zor bölümüdür. Durmakta olan bir trenin lokomotifinin tekerleklerinin altına kocaman kalaslar koyarak hareket etmesini önleye-