



JOCX BROCAS

TEHLİKELERLE DOLU BİR DÜNYA İÇERİSİNDE  
NASIL GÜVENDE KALINIR?

# ALTINCI HISSİN GÜCÜ

TEHLİKELERLE DOLU BİR DÜNYA İÇERİSİNDE  
NASIL GÜVENDE KALINIR

# ALTINCI HİSSİN GÜCÜ

JOCX BROCAS



MİHENK KİTAP : 06  
Tür: Kişisel Gelişim

## ALTINCI HİSSİN GÜCÜ

Yazar: JOCK BROCAS

Çevirmen : Zübeyde Nur Demir

Orjinal Adı : Sixth Sense  
First published by books 2008, orijinal olarak  
İngilizce dilinde (S024 OBE, UK) basılmıştır.  
Yayınevinden izin alınmaksızın tümüyle veya kısmen  
çoğaltılamaz, kopya edilemez ve yayınlanamaz.

Yayın Yönetmeni: Gökhan Alperen Bayral  
Yayın Kordinatörü: Bilal Civelek  
Editör: Reşan Yıldırım  
Görsel Tasarım: Tarık Çobanoğlu  
İç Tasarım: Mümin Semerci

TEHLİKELERLE DOLU BİR DÜNYA  
İÇERİSİNDE NASIL GÜVENDE KALINIR

## ALTINCI HİSSİN GÜCÜ

JOCK BROCAS

© 2012, Mihenk Kitap,  
Bu kitabın her türlü basım hakkı, anlaşılabilir  
olarak Mihenk Kitap'a aittir. Kaynak gös-  
terilip alıntı yapılabilir. İzinsiz hiçbir yolla  
çoğaltılamaz.

Mihenk Kitap  
Yediveren Yayınları'nın Tescilli Markasıdır.

ISBN : 978-605-5394-29-5  
Mayıs :2012  
Sertifika No: 19687

Baskı: İnkılap Baskı Tesisleri  
Matbaba Sertifika No:10614

İletişim  
Talatpaşa Cad.Talatpaşa Apt. No:32 D:1  
Bahçelievler İSTANBUL  
Tel: +90 212 506 13 84 -85  
Fax: +90 212 506 13 86

ir/0@mihenkkitap.com  
www.mihenkkitap.com

*Bu kitabı okumak bir yolculuk gibi. Başından itibaren yazarın gerçekten bir şeyler öğretilbilecek bir insan olduğunu anlıyor ve merak ediyorsunuz. Jock Brocas, gerçekten söylediğini yapan biri. İlk birkaç sayfadan itibaren tıpkı onun gibi olmak istedim. Bu adam sıradan bir yazar değil. Eğer gerçekten kendinizi bir öğrenci, onu bir öğretmen olarak görmeye hazırsanız bu kitabı alın. Elinizdeki kitap okumaya değer, köklü bilgilerle dolu ve ruhani dünya ile fiziksel dünyayı bir arada harmanlayan özgün bir kitap.*

**Jenny Smedley, Souls Don't Lie ve Past Life Angels kitaplarının yazarı**

*Altıncı Hissin Gücü sizi, kendi ruhani güçlerinize güvenmeye ve bu güçleri geliştirmenize ışık tutacak zorlayıcı bir kitap.*

**Dr. Bruce Goldberg, Custom Design Your Own Destiny yazarı**

*Ruhani bir savaşçının özel güçleri ile tanışması. Gittikçe daha tehlikeli hale gelen bir dünyada vücut ve zihnini kullanarak kendini koruma açısından pratik ve oldukça etkileyici bir rehber. Güvende kalmak için ruhani yeteneklerinizi geliştirmenizi sağlayacak, ezoterik (gizli öğretim biçimi) materyallerle pratik savunmanın nasıl sağlanabileceğini kavrayacağınız bir kitap. Yazar, denenmiş ve test edilmiş dövüş teknikleri, gözlem sanatı, içgüdülerini kullanma yolları, medyumluk ve kutsal koruyucu kavramları arasında, nasıl köprü kurulacağını benzersiz bir şekilde işlemiş. Bazı insanlar tehlikeye karşı uyarımın ESP gibi tekniklerle edinileceğini düşünürken, bazıları da zor bir duruma düştüğünde, insanların davranışlarında yada çevrelerindeki olaylarda küçük nüansları bilinçdışı olarak fark edip belli bir savunma mekanizması geliştirdiği yönünde. Burada sebebin önemi tartışılabilir, fakat asıl önemli olan sonuçtur. Kendinizi psişik, sokak zekasına sahip yada algıları kuvvetli olarak tanımlamayabilirsiniz. Ama asıl konu gittikçe daha tehlikeli hale gelen bu dünyada hayatta kalmayı başarabilmenizdir ve görüşünüz hangi yönde olursa olsun, Altıncı Hissin Gücü size bunu başarmada yardımcı olacak. Bu kitapta okuruna yol gösteren yazar,*

*yalnızca ruhani değil, aynı zamanda fiziksel bir savaşçı olmanıza da rehberlik edecek.*

**Nick Pope, MoD UFO Projesi, 1991-1994**

*Eğer güvenli bir şekilde yaşamak açısından en önemli yetenekleri öğrenmek istiyorsanız bu kitabı mutlaka okumalısınız. Bu kitap, sokak zekâsını kullanma klavuzudur. Bu kitap, deneyimli ve pratik bir yazarın kaleminden çıkan kendini savunma, dövüş sanatları ve zihinsel korunmanın bir arada işlendiği eşsiz bir eserdir.*

**William Bloom, Solution kitabının yazarı.**

*Bu kitap, alışılmadık hayat tecrübelerine sahip bir yazarın elinden çıkmış, oldukça kullanışlı bir kitap. Jock Brocas, kendi deneyimlerine ve yıllar boyu süren egzersizlerine dayanan bilgi ve teknikleri bizimle paylaşmakta. Eğer evde, işte, seyahatte yada toplu ortamlarda güvenliğinizi korumak istiyorsanız, bu kitap sizin için paha biçilmez. Yazar yalnızca pratik öneriler vermekle kalmıyor, her seviyede atladığımızda algılarınızın –fiziksel, duygusal, ruhsal ve zihinsel– nasıl değiştiğine de dikkat çekiyor. Pozitif düşünmeyi, farkındalığı, aurayı ve meditasyonu kullanarak altıncı hissinizi geliştirecek egzersizler sunuyor. Okumaya değer bir kitap.*

**Sue Allen, Spirit Release: A Practical Handbook kitabının yazarı.**

*Jock Brocas savunma sanatı ve egzersizine yepyeni bir bakış kazandırıyor. Medyum ve ruhani lider, tutkulu bir bodhisattva etrafında sadece kendilerini, ailelerini ve işlerini kötülerden korumak için bir araya geliyor; hem de yalnızca fiziksel değil, tüm savunma yöntemleriyle. Jock Brocas, dünyamızı kasıp kavuran her türlü tehlikeyi ve tehtidi, hassasiyet ve espri anlayışı ile masaya yatırıyor. Bana kalırsa değindiği pek çok konu ve yaptığı önerilerle birçok kişi zihinsel huzura kavuşacak.*

**Gordon Phinn, Eternal Life And How To Enjoy It kitabının yazarı.**

*Jock, belki de hepimizin her gün yaşadığı şeylere içsel bir bakış kazandırıyor. Kendi deneyim ve öngörülleri ile okuru yapabilir kı-  
lıyor ve onların içgüdülerine güvenmelerini sağlıyor. Tetikte olun!  
Dünyanın daha çok tetikte olan bireye ihtiyacı var!*

**Andrew Beattie, Avustralya Shihan 12. Bujinkan**

*Bujinkan geleneğinin hem bir üyesi, hem de eğitmeni olan Jock Brocas'ın hazırlamış olduğu bu esere desteğim sonsuz. Bujin-  
kan, efsanevi savaşçı ve aynı zamanda öğretmen olan Takamatsu  
Toshitsugu'nun, sanatını Dr. Hatsumi'ye miras bırakması ile baş-  
lar. O zamandan itibaren sürdürülen bu gelenek, uluslar arası bir  
dövüş sanatı organizasyonu şeklinde devam etmektedir.*

*Modern dünyada bilinçaltının değeri küçümsenmekte, fakat bu,  
aslında bizim doğuştan kazandığımız, yaşamsal bir güdüdür. Bir  
eğitimciye bağlı olarak gelişmekten çok, kendi sistemimiz bu güdü-  
yü günlük olaylar ve yıllar süren tecrübeler aracılığıyla geliştirir.  
Fakat bu süreç, yapay ve gereksiz olaylar örgüsü içersinde gelişirse,  
doğamızda bulunan kendini koruma güdümüz körelir ve yok olur.  
Jock Brocas'ın kendi eşsiz yetenek ve deneyimlerini aktarmasında,  
insanların dövüş sanatlarına farklı, işlevsel bir açıdan bakmasına  
yardımcı olmasında sonuna kadar destek veriyorum. Çoğu zaman  
yaşamaması oldukça güç olan bu dünyada, çevremdekilere kendi his-  
leri ve zihinleri ile neler yapabileceklerini anlamaları için bu kitabı  
okumalarını öneriyorum.*

**Peter King (Shi-Tenno) 15. Bujinkan**

*Güvenlik açısından bambaşka bir bakış açısına sahip, üzerinde  
oldukça düşünülmüş olan bu kitap, bir olay sırasında yada olma-  
dan önce kendi yeteneklerinizi kullanarak nasıl durumu aleyhinize  
çevirebileceğinizi işliyor. Yazar, kendi deneyimlerinden yola çıkı-  
rak okurların kolaylıkla uygulayabileceği kısa öykülere yer veriyor.  
Yaşam tarzı haline getirilebilecek, insan ırkı için büyük bir öneme  
sahip bir eser.*

**Tracy S. Trump, Senior Executive Producer, Voice America.**

*Jock Brocas'ın "Altıncı Hissin Gücü" isimli eserinde, bugün dünyamızdaki en önemli konulardan bazılarını işleniyor; kişisel savunma, toplumdaki bireyler, ve dünyadaki en doğal savunma kalkınımız olan algılarımızın güçlendirilip genişletilmesi. Bu kitaptaki anlatılanların tamamı günümüzün gerçeklerine dayalı ve Altıncı Hissin Gücü, bu yolda ilerleyen her bireyin okuması gereken bir kitap.*

*Les Munro, Uluslar Arası bir Müzisyen ve Dövüş Sanatları Uzmanı.*

# İÇİNDEKİLER

<b>ÖNSÖZ</b>	<b>1</b>
<b>TEŞEKKÜR</b>	<b>3</b>
<b>GİRİŞ</b>	<b>5</b>
<i>Bir Ninja Olarak Yaşamak</i>	5
<i>Ruhani Mücadele</i>	5
<i>Ninjutsu'nun Sözü</i>	7
<i>Budo – Savaşçının yolu</i>	10
<i>Bu kitap size nasıl yardımcı olacak</i>	11
<i>Gizli zeka</i>	12

## BÖLÜM 1 SAĞDUYU

<i>Çevrenizin Bilincinde Olma</i>	15
<i>Kestirmeler</i>	16
<i>Fırsatçıl Saldırılar</i>	17
<i>Beladan Uzak Durun</i>	17
<i>Tehlike Kokusunu Almak</i>	20

## BÖLÜM 2 BADİGARTINIZ: ZİHİN

<i>Ya Savaş Yada Kaç</i>	24
<i>Korku</i>	26
<i>Korkuyu Yenmek, Bir Akıl İşidir</i>	29

## BÖLÜM 3 EVİNİZİ KORUMA

<i>Suçüstü Hırsızlık</i>	31
<i>Silahlı Soygun</i>	33
<i>Anonimliğini Koruma</i>	34
<i>Kilitler ve Anahtarlar</i>	35
<i>Kapılar ve Pencereler</i>	36
<i>Camlarımızda Güvenlik Filmi Kullanmak</i>	38
<i>Bahçe, Garaj ve Diğer Dış Mekânlar</i>	38
<i>Bahçe Düzeni</i>	39
<i>Ağaçlar</i>	40
<i>İletişim/Telefon</i>	41



<i>Bireysel Bilgi Edinme</i>	42
<i>Hislerinizi Kullanın</i>	43
<i>Ziyaretçilerin Değerlendirilmesi</i>	44
<i>Tatilde ya da İşteyseniz</i>	45
<i>Postalarınız</i>	46
<i>Alarmlar</i>	47
<i>Mahalle İçi Devriye Düzeni</i>	48
<i>Özel Organizasyonlar</i>	48
<i>Çocuklar İçin Güvenlik</i>	49
<i>Çocuk Kaçırma</i>	50
<i>Ebay</i>	51

## BÖLÜM 4 İŞİNİZİ KORUMA

<i>Anonimliğini Korumak</i>	53
<i>Mesajınız Var</i>	54
<i>İş Seyahati Güvenliği</i>	55
<i>Pasaportlar</i>	56
<i>Ulaşım Esnasında Güvenlik</i>	56
<i>Arabayla Seyahat</i>	58
<i>Araba Camlarında Güvenlik Filmi</i>	59
<i>Eğlence Mekânlarının Güvenliği</i>	59
<i>Oteller</i>	60
<i>Toplantı Öncesi Hazırlık</i>	60
<i>Dinlendiğimizi Biliyordum</i>	61
<i>Uyarıları Dikkate Almadı!</i>	62

## BÖLÜM 5 KAÇIRILMA VE FİDYECİLİĞE KARŞI KORUNMA

<i>Kurban Olmaktan Kaçının</i>	63
<i>Tipik Kaçırma Senaryosu<sup>3</sup></i>	64
<i>Hayatta Kalma Yeteneği</i>	65
<i>Çocukların kişisel güvenliği</i>	65
<i>Çocuk Kaçırma Vakası</i>	65

## BÖLÜM 6 RİSK

<i>Riskleri Önceden Görme ve Kendini Savunma</i>	67
<i>Fiziksel Tehlikelerin Farkına Varma</i>	68

<i>Şiddet İçeren Bir Saldırıdan Korunma</i>	69
<i>Tanıdık Birinden Gelen Saldırılar</i>	73
<i>Öfkeyi Bastırmada Altıncı Hissi Kullanma</i>	74
<i>Kişisel Savunma ve Yasalar</i>	75
<i>Dövüş Silahları ve Yasalar</i>	77
<i>Vücudunuzdaki Silahların Farkına Varın</i>	78
<i>Etrafınızdaki Eşyaları Silah Olarak Kullanma</i>	78
<i>Çetelerle Baş Etmek</i>	80

## BÖLÜM 7 TACİZDEN KORUNMA

<i>Psikolojik Taciz</i>	81
<i>Sözlü Taciz</i>	82
<i>Anlayış</i>	84
<i>Duygusal Taciz</i>	85
<i>Onaylama</i>	86
<i>Kontrol ve İzole Etme</i>	86

## BÖLÜM 8 TECAVÜZDEN KORUNMA

<i>Evlilik İçi Tecavüz Vakâları</i>	90
<i>Tecavüzcünün Zihnini Okuma</i>	91
<i>Kendinizi Koruma</i>	92
<i>Evinizin İçersinde</i>	92
<i>Dışarıda</i>	93
<i>Arka Koltukta Ne Var?</i>	94
<i>Saldırıya Karşı Koymak</i>	95
<i>Tecavüzdten Kurtulma</i>	96

## BÖLÜM 9 TERÖRİZME KARŞI SAVUNMA

<i>Bir Teröristin Görevi Nedir?</i>	99
<i>Patlayıcı Maddeler</i>	102
<i>Araç Kontrolü</i>	104
<i>İntihar Bombacıları</i>	105
<i>Güvenlik Önlemleri</i>	106
<i>Yanıcı Maddeler</i>	107
<i>Bomba Tehdidi</i>	108
<i>Tahliye Planı</i>	109

<i>Kimyasallar-Görünmez Katiller</i>	111
<i>Paketle Gelen Bombaları Tanımlama</i>	112

## BÖLÜM 10

### İÇGÜDÜ GÜVENLİK VE ALTINCI HİS

<i>11 Eylül Olayı Önlenebilir miydi?</i>	115
<i>İrlanda Gözü</i>	115
<i>Fırsat Pencereleeri</i>	116
<i>Yasal Yaptırımlar ve İçgüdü</i>	117
<i>Kuveyt Olayı, Tahmin Edilmişti</i>	117
<i>Altıncı Hissinize Kanıt</i>	118
<i>Sigmund Freud – Gizli Medyum</i>	119
<i>Medyumluk</i>	119
<i>Bilimsel Açıklama</i>	120
<i>Gerçekçi Rüyalar</i>	121

## BÖLÜM 11

### ALTINCI HİS

<i>Altıncı His Nedir?</i>	123
<i>Aura – Kişisel Enerji Alanı</i>	123
<i>Aura nasıl görülür</i>	124
<i>Aura ve Düşünce</i>	125

## BÖLÜM 12

### KİŞİSEL ALANINIZI KORUMA

<i>Koruma Halkaları</i>	127
<i>Meditasyon Öğrenin</i>	127
<i>Zihinde Canlandırma</i>	128

## BÖLÜM

### ALTINCI HİSSİNİZİ GELİŞTİRME

<i>Uyum Oyunu</i>	129
<i>Tahmin Edin</i>	129
<i>Zarfın İçinde Ne Var?</i>	129
<i>Neredesin?</i>	130

## BÖLÜM 14

### SONUÇ

<i>Savaşçının Yolu</i>	131
------------------------	-----

## ÖNSÖZ

*Altıncı Hissin Gücü*, algılarınızı ve altıncı hissinizi nasıl geliştireceğinizi, hem kendinizin hem de çevrenizdekilerin sağlık ve güvenliği için nasıl kullanabileceğinizi işleyen heyecan verici bir eser. Algılarımızın yeterince gelişmiş olduğunu düşünebilirsiniz, ama Jock Brocas'ın kitapta anlattıklarını okuduktan sonra, hemen dışınızdaki dünyada duymadığınız, görmediğiniz yada dikkat etmediğiniz pek çok şey olduğunu anlayacaksınız. Çevrenizin farkında olmak ve bilinçaltı hislerinizi kullanarak bilgi edinebilmek biraz çaba gerektirir. Bu başarıldığı takdirde kendi güvenliğinizi için büyük ve önemli bir adım atmış olursunuz. Jock'un yaptığı gibi psişik yeteneklerinizi genel farkındalığınıza katabildiğiniz zaman, dünyada karşınıza çıkabilecek pek çok engelle karşı kendi güvenliğinizi garantiye almış olursunuz.

Bu kitaptaki bilgilerin tamamı güncel, pratik ve uygulanabilirdir. Güncel, çünkü rastgele işlenen suçlar ve ölümcül terörizm faaliyetleri her geçen gün daha da artıyor ve insanlar istemese de bunların bir parçası haline gelebiliyor. Pratik, çünkü evinizde, iş yerinizde ve seyahat esnasında can ve mal güvenliğinizi nasıl en üst seviyede tutabileceğinizi, duyularınızı nasıl bu yönde kullanabileceğinizi anlatıyor. Uygulanabilir, çünkü nasıl daha iyi bir gözlemci olabileceğinizi, psişik duyularınıza nasıl ulaşabileceğinizi ve zihin-vücut-ruh üçlüsünü bir bütün halinde nasıl kullanabileceğinizi gösteriyor. Yazar, bilinç halindeyken yada uykudayken sezgilerinizi nasıl bir arada kullanabileceğinizi işliyor.

Eminim okurlar, özellikle kendilerini ve çocuklarını potansiyel avcılardan koruma konusunda Jock'un kavrama sanatına ayrı bir ilgi duyacak. Taciz ve hatta tecavüze karşı koyma hakkındaki önerilerini herkes okumalı, çünkü sahip olduğu tecrübeler Jock'a hayatta kalmak için ne gerektiği, tehlikeye meyilli insanların zihnini nasıl okuyacağı konusunda geniş çaplı bir bilgi sağlamış durumda.

*Altıncı Hissin Gücü* size yalnızca bireysel savunma alanında değil, çevrenizdekilerden, hatta tüm canlı varlıklardan korunma konusunda yardımcı olacak. Yazarın denge ve uyum politikası, çevremizle nasıl bütünleşeceğimizin temelini oluşturmakta. Başta Ninja

*ve Budo olmak üzere, dövüş sanatlarındaki yeteneklerinin başarısı, evrendeki her şeyin nasıl birbirine bağlı olduğu konusundaki derin algısına dayanır. İngiliz Ordusu, özel güvenlik uzmanı ve bodyguard olarak kazandığı tecrübeleri, kazalara, hatta bazı ölümcül olaylar karşısında nasıl davrandığını bu kitapta bulacaksınız.*

*Jock söylediğini yapıyor ve bizler bunun için çok şanslıyız. Kendinizi öğrenmeye bırakın ve ansızın olan şeylere karşı bir adım önde olmanızı sağlayan sezgisel bilgi edinimini ve uyum kavramını keşfedin. İçsel ve dışsal farkındalık noktasına ulaştığınızda, ruhsal durumunuzu hayata geçirdiğinizde, altıncı hissinizi özgür bıraktığınızda zihinsel, vücutsal ve ruhani bir savaşçı olacaksınız. Beklenmedik tehlikelerden kaçmak yada onlara karşı kendinizi savunmak için harekete geçebilecek, korkunuzu yeneceksiniz. İçimizdeki potansiyeli keşfederek, onu geliştirerek kendinizin ve sevdiklerinizin güvenliğini sağlayacaksınız.*

*Uzun lafın kisası, bu kitapta deneyimli bir kişisel güvenlik uzmanının, ünlü kişiler ve en üst seviyede korunan iş adamlarının bodyguard'lığını yapmış bu adamın deneyimlerini okuyacak, bunları kendi hayatınıza uygulayabileceksiniz. Böylece kendi güvenliğinizi güçlendirecek, çevrenizdekilerin de güçlendirmesine yardımcı olacak, dünyayı herkes için daha güvenli bir yer haline getireceksiniz. Jock'un sunduğu bu yaşam ulaşılmaz değil, tamamen sizin elinizde. Ona ve kendi hayatında uyumu, mücadele ruhunu bulan diğer insanlara katılmanızı içtenlikle öneriyorum. Yaşamı daha önce düşünebileceğinizden daha etkili ve daha güvenli bir hale getirebilmek sizin elinizde.*

**Dale E. Graff**  
**PSI-SEMINARS-INITIATIVES**  
**[www.dalegraff.com](http://www.dalegraff.com)**

## TEŞEKKÜR

*Bu kitap diğerkleri inanmazken bana inanan, okurlara yardım etmek için yazmam konusunda beni yüreklendiren ve hep arkamda olan güzel eşime adanmıştır. Onun desteğı ve anlayışı olmasaydı asla başaramazdım. Eşim, yeniden yapılandırđım tapınağımdaki en temel taşıdır.*

*Aynı zamanda eskiden hiç olmadığı kadar yanımda olan rahmetli babam Alec'e adanmıştır. Aramızdaki bağ şimdi her zamankinden daha güçlü.*

*Kazanabileceğı her şeye sahip olduğuna inanan ve inananlara-öğreneceğiniz bir şey daima vardır.*

# GİRİŞ

## *Bir Ninja Olarak Yaşamak*

1970'lerin sonları ve 1980'lerin başlarındaki tüm çocuklar gibi, ben de dövüş sanatı filmleri ile büyüdüm. Her filmden sonra odama gidip tüm sahneleri zihnimde tekrar canlandırırdım, dövüş sanatlarını öğrenmek için yanıp tutuşuyordum. Kendi kendime Ninja'yı oynarken annem ve babamın tarihi paralarını nasıl etrafa saçtığımı, hatta bazılarının kaybolduğunu hala hatırlayabiliyorum. Bana göre bu paralar Ninja yıldızlarına (*shuriken*) çok benziyordu ve oldukça iyi bir silah olabiliyorlardı. Tabii bu çocukluk fantezilerim sırasında sadece paralar değil, sayısını bilmediğim kadar süpürge sapı ve pek çok kıyafetim de harap olmuştu.

Daha çocuk olmama rağmen diğerlerinin görmediği şeyleri görüyor, hissetmediklerini hissediyordum. Kendimi koruma konusunda önüne geçilmez bir isteğim vardı; hem bu dünyada, hem de sonrakinde. Sekiz yaşında dövüş sanatları eğitimi almaya başladım; judo, karate ve diğerleri. Tüm bunların arasında hiçbiri beni Ninjutsu ve efsanevi Ninjalık sanatı kadar etkilemedi. On yaşında gizemli yolculuğuma başladım. O sırada Avrupa'da çok az sayıda, İskoçya'da ise sadece bir tane olan, Bujinkan okuluna (İlahi Savaşçılar Okulu) kabul edildim. Şanslıydım. Böylece Ninja öğrencilik hayatım başladı. Okuldaki pek çok arkadaşım benden büyüktü. On yaşında, İskoçya'daki en genç dövüş sanatı öğrencilerinden biriydim. Benden sonraki en küçük öğrenci bile neredeyse yirmi yaşındaydı. Eğitimler daha büyük öğrencileri tercih ediyordu.

## *Ruhani Mücadele*

Efsanevi Japon Ninjalara garip bir şekilde kayboldular. Eski zamanlarda, her Japon'un kalbine korku ve dehşet saçan bu insanüstü varlıkların hikayeleri ve cesaret dolu doğaya aykırı eylemleri, ismini telaffuz edenlerin içini ürpertirdi. Bugün

bile, Ninja dendiği zaman akla; uğursuz, acımasız, ahlak kuralı olmayan, kusursuz katiller gelir. Halbuki gerçek bundan çok farklıdır. Ninja, yeteneklerini mükemmel bir Şekilde kullanabilen, ruhani varlığını geliŐtirmiŐ, ölüm ve yaŐamın sırrına eriŐmiŐ kadın ve erkeklere denir. Bu bireyler silahsız dvŐlerde, sıradan eşyaları silah haline getirip bunları kullanabilmede ve casuslukta uzmanlardır. YaŐamın ritmini ve doğasını anlayabilen Ninjalar, bunları en verimli Şekilde kullanabilmek için eğitilirler.

Japonya'daki tüm dövüş sanatlarının çıkıŐ noktası, Samurai'dir. Samurai, en eski ve en tehlikeli dövüş sanatlarından biridir ve Ninja da bu dövüş sanatının temelleri üzerine kurulmuştur. Samurai geleneklerini öğreten okullar 1100 yılı aŐkın bir süredir hizmet vermektedir ve 9 farklı eğitimleri bulunmaktadır. Bunlar arasında kemik kırma, kas zedeleme ve özel ruhani arınma yöntemleri gibi eğitimler de mevcuttur. MeslektaŐlarımın arasında konuŐulanlara göre aslında okul sayılarının çok daha fazla olduğu, fakat bunların kendilerini sadece belli insanlara açtığı söylenmekte. Çünkü buralar, zihin, beden ve ruhun bir araya geldiği, ruhani yasalara göre yaŐanan yerler.

Dünya üzerinde birçok dövüş sanatı mevcut, fakat Bujinkan 900 seneyi aŐkın tarihi ile bunların en eskilerinden biri ve günümüzde yaygın bir organizasyon olarak devam ediyor. 34. Ninjutsu ustası, hkmetlerin ve pek çok enstitünün verdiği ödüllerin sahibi Dr. Masaki Hatsumi bu dövüş sanatının kurucusu olarak görülür. 33. Ninjutsu ustası Toshitsugu Takamatsu ile birlikte geleneksel Budo sanatına 9 geleneği ilave eden de Dr. Hatsumi'dir. Hatsumi'nin hocası olan Takamatsu, onu Budo'yu dünya üzerindeki tüm doğru kiŐilere ulaŐılabilir kılması için eđitmiŐtir.

AŐađıda okuyacağınız parça, Ninjutsu'nun temelidir. Her okuduğumda yeni bir Şeyler öğrendiğim bu parça, aynı zamanda benim kendi hocamın eğitmeni olan büyük usta Takamatsu'nun bir eseridir.



## Ninjutsu'nun Sözü

Tüm askeri stratejilerinin, savunma sanatlarının özünde, kişinin kendini bedenlen, zihnen ve ruhen koruması yatar. Bir Ninja da sabır, ayakta kalabilme ve yıkıcı bir güce engel olma temellerine dayanarak savaşıır. Üst üste vuruşlar savurmaktan yada düşmanı basitçe uzaklaştırmaktan ziyade, derin bir önem vererek işlerini yapar. Ninjutsu ise daha iyi bir dünya için gereken her şeyi elde etmeye giden bir yoldur. Ninjutsu sanatı, kazanma sanatıdır.

Savunma sanatları öğrenmenin ilk etabında tam bir motivasyon sağlayabilmek büyük bir önem taşır. Eğer zihin gerçek anlamıyla kullanılmazsa, arka arkaya gelen dövüş tekniklerini anlama ve uygulamanın baskısı sizi geliştirmekten çok yorar. Bu durum, her türlü yararlı aktivite için geçerlidir. Abartılan her şey olumsuz sonuçlar doğurur.

Tıp bilimi, sağlığı iyi olması ve ağrıların dindirilmesi üzerine kurulmuştur. Fakat, ilaçların yanlış kullanımı ve vermiş olduğu fiziksel hazzın ihtişamına kapılma sonucunda sağlık, bireyin kendi kontrolünden çıkabilir. Besleyici ve dengeli hazırlanmış bir diyet bireyi hayatta tutmaya, enerji vermeye ve sağlıklı olmaya yetecek tüm maddeleri içerir. Çok yemek, çok içmek yada çok kimyasal kullanmak vücudunuzu zehirlemekten farksızdır.

Hükümetler, devlet bölümlerinin işlevlerini düzene sokmak için kurulurlar. Fakat koyulan kurallar bencilleşirse, insanlar güç elde etmek için yasaları kullanmaya başlarsa, ülke gereksiz savaşılara, isyanlara ve ekonomik krizlere mahkum olur. Bir dini inanç eğer insanlık için sadakatle uygulanmış ve geliştirilmişse, sadece evreni anlamak için var olmuşsa o din insanlara ilham verir, ışık tutar ve onları rahatlatır. Lakin, din asıl amacından çıkarsa aldatıcı olur; güç, para ve kontrol etme isteği için insanların inançlarını ve korkularını sömiüren, bunlarla beslenen ölümcül bir silah haline gelir. Aynı şeyler savunma sanatları için de geçerlidir. İçsel bir huzur ve güven duygusu veren savunma yetisi, dengeli kullanılmadığı takdirde, kişiyi bitmek bilmeyen karışıklıklara, fazla rekabete sürükler ve bu da sonunda o kişiyi tüketir. Savunma sanatlarıyla uğraşan birey, en başta Ninjutsu'nun özünü kavrayabilirse, kişisel egolarının etkilerinden kendini sakınabilir. Ancak o zaman yenilmez ol-